



PŘEDMĚŘICKÝ ZPRAVODAJ

ZDARMA

PROSINEC 2018 | Vydává Obecní úřad Předměříč nad Labem jako informační věstník



Z činnosti Sboru dobrovolných hasičů



Dračí lodě



Základní škola Předměříč nad Labem



Dorost – TJ Slavoj Předměříč nad Labem



Knihovna

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2018

Milí spoluobčané,

letošní rok byl zároveň i rokem voleb nejenom prezidentských, ale i voleb do místního zastupitelstva pro volební období 2018 - 2022. Dovolte mi, abych touto cestou za všechny nově zvolené zastupitele vám voličům poděkovala za vaše hlasy a za důvěru. Díky ní jsme se mohli sejít v této sestavě. Jsme si vědomi, že důvěra voličů je pro nás zavazující, a budeme se snažit ji nezklamat. Ve složení zastupitelstva došlo k drobným změnám.

Současné složení zastupitelstva: Karel Bareš ml., Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc., Miroslav GnoI, Robert Hegedüs, Stanislava Hrušková, Marcela Kabeláčová, Ing. Jiří Kliment, Petr Krejčík, Stanislava Marková, Ing. Tomáš Mikolášek, Ing. Ivana Svatošová, Ing. Petr Šimrád, Pavlína Trousilová, Vladimír Vyleťal, Jaroslav Zemek.

Na 1. ustavujícím zasedání zastupitelstva obce dne 5. 11. 2018 byli zvoleni do jednotlivých funkcí tito zastupitelé:

Starosta: Stanislava Marková

Místostarosta: Ing. Tomáš Mikolášek

Rada obce:

Ing. Tomáš Mikolášek, Vladimír Vyleťal, Miroslav GnoI,
Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc., Stanislava Marková

Finanční výbor: předseda – Ing. Petr Šimrád

Členové – Karel Bareš, Robert Hegedüs, Jaroslav Zemek,
Stanislava Hrušková

Kontrolní výbor: předseda – Pavlína Trousilová

Členové – Petr Krejčík, Marcela Kabeláčová, Jana Basetlíková,
Miroslav Všeťečka

Stavební komise: předseda – Ing. Jiří Kliment

Členové – Robert Hegedüs, Ing. Ivana Svatošová,
Vladimír Vyleťal, Miroslav GnoI

Kulturní a školská komise: předseda – Karel Bareš

Členové – Doc. RNDr. Jaroslav Dušek, CSc., Stanislava Hrušková

Sociální a bytová komise: předseda – Petr Krejčík

Členové – Pavlína Trousilová, Marcela Kabeláčová

Pro vaši informaci:

Zasedání zastupitelstva obce jsou veřejná, pozvánky na zasedání a následná Usnesení z jednotlivých zasedání ZO jsou zveřejňována na úřední desce u obecního úřadu a rovněž na elektronické úřední desce na webových stránkách obce Předměřice nad Labem na adrese: www.predmericenl.cz.

Do hospodaření obce je možné nahlédnout rovněž na webových stránkách obce, kde je zveřejněn Závěrečný účet obce a Závěrečný účet Základní školy a mateřské školy Předměřice nad Labem. Zároveň jsou tyto dokumenty v celém rozsahu v zákonné lhůtě zveřejňovány na úřední desce u obecního úřadu, nebo jsou k dispozici na obecním úřadě v tištěné podobě.

Obecní úřad

Po volbách nedošlo ke změně struktury obecního úřadu. Admini-

strativu úřadu zajišťuje nadále uvolněný starosta, účetní, technik a administrativní pracovníce.

Na pracovní pozici účetní obce pracuje paní Ivana Černá, na pozici technika pan Vladimír Kalousek a na pozici administrativní a spisová pracovníce paní Alena Šikýřová.

Pracovní doba Obecního úřadu Předměřice nad Labem

PO, ST, PÁ	7.00 – 12.00 hod.
	13.00 – 15.00 hod.
ÚT, ČT	7.00 – 12.00 hod.
	13.00 – 16.00 hod.

Úřední hodiny:

ÚT, ČT	7.00 – 12.00 hod.
	13.00 – 16.00 hod.

Služby Obecního úřadu Předměřice nad Labem

Ověřování podpisů a dokumentů – provádí starosta.

Agendu CZECH POINTU – provádí technik obecního úřadu.

Ověření podpisů a dokumentů mimo pracovní dobu je možné si telefonicky domluvit.

Kontaktní pevná linka: 495 581 154

Kontaktní osoby

Starostka: Stanislava Marková	mobil: 724 187 055
	predmerice@iol.cz
Účetní: Ivana Černá	ucetni@pnl.cz
Administrativní a spisová pracovníce: Alena Šikýřová	podatelna@pnl.cz
Technik: Vladimír Kalousek	mobil: 602 488 904
	kalousek.vladimir@seznam.cz

Provoz sportovní haly zajišťuje správce sportovní haly pan Zdeněk Mikolášek a dvě pracovníce na recepci na částečný pracovní úvazek, paní Ing. Blanka Šimrádová a paní Jana Basetlíková.

Stavební činnosti

V letošním roce byly v obci naplánované dvě větší stavební akce. O dostavbě kanalizace v obci jsem vás informovala ve zpravodaji v loňském roce. Stavba byla zahájena v listopadu loňského roku a pokračuje i v letošním roce. Ukončení stavby je plánováno na konec letošního roku. Konečná úprava povrchu vozovky v lokalitě Na Obci bude provedena na jaře příštího roku, po realizaci domovních přípojek vodovodu a kanalizace vlastníků nemovitosti v dané lokalitě. Náklady na celou stavbu činí cca 12 mil. Kč. Současně s dostavbou kanalizace byl vybudován vodovod v lokalitě Na Obci a náklady na tuto stavbu jsou 3 mil. Kč.

Druhou větší stavbou v obci je již delší dobu avizovaná modernizace interiéru základní školy. V květnu letošního roku jsme začali I. etapou. Do této I. etapy byl zahrnut hospodářský objekt, jelikož se

naskytla možnost získat dotaci na polytechnické dílny. V prostorách tohoto objektu se budou nacházet dílny a kuchyň pro výuku pracovních činností, keramická dílna, třída IT, nová knihovna umístěná v podkroví, družina a bezbariérový přístup v podobě výtahu. Stavba bude dokončena koncem ledna a následně bude probíhat vybavení těchto prostor. Celkové náklady na stavbu jsou cca 15 mil. Kč. Obec získala dotaci z Evropského fondu pro regionální rozvoj a z Ministerstva pro místní rozvoj ČR ve výši 3,6 mil. Kč. Na stavební akci „Rekonstrukce příjezdové komunikace ke hřbitovu v Lochenicích“, kterou realizovala Obec Lochenice, přispěla naše obec částkou 244,- tis. Kč.

Dále bylo rozšířeno veřejné osvětlení v ulici Obránců míru. Ostatní stavební činnosti v obci byly spíše charakteru oprav a údržby, čištění stok apod.

Plány na rok 2019

Rada obce navrhla pro rok 2019 prozatím rozpočet přebytkový s celkovými příjmy 33 831 900,- Kč, výdaji celkem 27 338 270,- Kč a saldem příjmů a výdajů ve výši 6 493 630,- Kč.

Návrh rozpočtu je zveřejněn na úřední desce u obecního úřadu a zároveň na úřední elektronické desce umístěné na webových stránkách obce – www.predmericenl.cz. Zastupitelstvo obce bude navržený rozpočet schvalovat na prosincovém zasedání zastupitelstva.

V navrženém rozpočtu nejsou prozatím plánované investice, pouze jsou v rozpočtu uvedeny částky z probíhajících staveb letošního roku – kanalizace a škola, které již v letošním roce nebudou dočerpány a jsou převedeny do rozpočtu roku 2019.

Obec plánuje na rok 2019 II. etapu modernizace interiéru ZŠ. Byla zpracována dokumentace pro stavební povolení na II. etapu, která zahrnuje stavební úpravy stávajícího stavu tělocvičny a šaten. Náklady na tuto stavbu v rozpočtu zatím nejsou zahrnuty, budou zařazeny do rozpočtu až na základě výsledku výběrového řízení na dodavatele stavby. Dále pro příští rok plánujeme zpracování projektové dokumentace na rekonstrukci budovy TJ Slavoj.

Závěrem mi dovolu, bych touto cestou poděkovala všem spolům v naší obci, které se starají o rozvoj sportu a kultury, trenérům a vedoucím, kteří se obětavě věnují dětem a mládeži, reprezentují naši obec na různých závodech a soutěžích. Vedení Českého svazu důchodců děkuji za pořádání zájezdů a kulturních programů, které obohacují život našich seniorů. Rovněž děkuji Sboru dobrovolných hasičů za obětavou celoroční práci, za pořádání Dětského dne, za výchovu mladých hasičů a reprezentaci obce na hasičských soutěžích v různých kategoriích, včetně žen. Klubu vojenské historie za organizaci pietního aktu v obci ke Dni veteránů.

Panu řediteli základní školy a mateřské školy, učitelskému sboru i celému týmu školy děkuji za pochopení, pomoc a aktivní přístup spojený s rekonstrukcí hospodářského objektu. Paní učitelce Kopřivové za pomoc při tvorbě obecního časopisu Předměřický zpravodaj a celému týmu knihovny za zvládání provizorních podmínek z důvodu rekonstrukce hospodářského objektu a při přípravě vybavení nových prostor knihovny.

Přeji vám všem krásné a příjemné vánoční svátky. V novém roce

2019 vám přeji co nejméně starostí, pohodu, pevné zdraví, spokojenost, lásku a také trochu toho štěstí.

Stanislava Marková – starostka

CO PŘINESL ŠKOLNÍ ROK 2017 - 2018 NA ZŠ PŘEDMĚŘICE NAD LABEM

V době, kdy píšu příspěvek do tohoto čísla Předměřického zpravodaje, je již školní a pracovní život opět v zajatých kolejích. Po horkých letních prázdninových dnech jsme si užili krásný slunný a barevný podzim. Ačkoli je venku stále příjemně, jsou v současné době již Vánoce přede dveřmi. Školní kalendář se začal od prvních zářijových dní plnit řadou programů a akcí a během školního roku jich ještě mnoho přibude. My však v této chvíli, jak je již zvykem, zalistujeme v kalendáři za uplynulý školní rok a připomeneme si, čím škola žila v roce 2017/2018.

Školu navštěvovalo 321 žáků, což bylo o 24 žáků více než v předchozím roce. Vyučování byli v 15 třídách podle ŠVP Žák, student, občan. Školní družina měla 4 oddělení. Její kapacita byla plně využita. Výchovně vzdělávací proces zajišťovalo 21 pedagogů, 3 asistenti pedagoga, 1 školní asistent a 4 vychovatelky školní družiny. Vyučující přivítali žáky ve vyzdobené škole. Mimořádně slavnostním dnem je první školní den pro prvňáčky a jejich rodiče, ale často i pro prarodiče. Ve školní jídelně za účasti vedení školy, třídních učitelek a rodinných příslušníků bylo přivítáno 48 nových žáčků prvních tříd.

Se začátkem školního roku během měsíce října, a to se již pomalu stává novou tradicí, se začínou na trávníku před školou objevovat strašidýlka z dýní. Výtvoři dětí i rodinných týmů upoutávají každého, kdo jde kolem. Lidé se zastavují, fotografují si je a obdivují nápaditost a originalitu jednotlivých výrobků. Výstavka vrcholila hlasováním o nejlepšího dýňáka roku. V loňském roce bylo hodnoceno rekordních 86 donesených dýní. Věříme, že toto netradiční „dýňobraní“ všechny potěšilo.



Obraťme však list, náš školní kalendář je nabitý dalšími událostmi. Vyučující zorganizovali pro žáky 40 exkurzí a návštěv výstav a dalších 20 výchovně vzdělávacích akcí, které vhodně doplňovaly a obohacovaly školní výuku. Naši žáci navštívili pod vedením pedagogů výstavu Radost a hravost na zámku v Kostelci nad Orlicí, Medobraní na

veterině v HK, výstavu kaktusů, zámky v Doudlebových, Častolovicích, Staré Hradě, Hvězdárna a planetárium v HK. Podnikli vlastivědnou exkurzi do Prahy. Prohlédli si elektrárnu Hučák v HK, elektrárnu v Ondřejově, nádraží v Předměstí nad Labem. Besedovali s panem J. Šandou, kronikářem obce Předměstí nad Labem. Stalo se již tradicí, že žáci 8. ročníku v rámci učiva biologie člověka navštěvují Hrdličkovo muzeum v Praze, kde si rozšíří své znalosti o původu člověka. V předvánočním čase žáci zhlédli výstavu betlémů v Třebechovicích, navštívili vánočně vyzdobený hrad Potštejn a zámek Hrádek u Nechanic, adventní výstavu v Ločenicích či lidový skanzen v Krňovicích. Na všech místech si připomínali spoustu adventních a vánočních zvyků a tradic, z nichž mnohé už byly téměř zapomenuty. Na jaře před Velikonocemi se pak seznamovali s tradicí těchto jarních svátků ve Šrámkově statku v Pileticích a opět ve skanzenu v Krňovicích. Oblíbeným cílem exkurzí jsou zoologické zahrady, a to ve Dvoře Králové, V Liberci nebo ZOO a Botanická zahrada v Praze. Místa spjatá se životem a dílem našich významných spisovatelů poznávali žáci na literárních exkurzích. Vydali se do Milečtiny za K. J. Erbenem, do Malých Svatoňovic a Hronova za sourozenci Čapkovi, navštívili Hrabalovo Kersko a v Praze na Malé Straně poznávali místa spjatá s postavami Povídek malostranských od Jana Nerudy. Z dalších akcí připomeňme spolupráci s ekologickými centry SEVER v HK a PALETA v Pardubicích. Každoročně se zde žáci účastní v rámci environmentální výchovy mnoha zajímavých, poučných, ale zároveň i zábavných programů týkajících se přírody, zvířat a životního prostředí. Některé z nich probíhají přímo venku, např. v Přírodní památce Na Plachtě v HK. Je chválné, že řada dobrovolníků z řad žáků naší školy se svou účastí na podzimních a jarních brigádách podílí na údržbě tohoto jedinečného ekosystému v Královéhradeckém kraji. V minulém čísle zpravodaje jsem vás informovala, že se naše škola zapojila do projektu RECYKLOHRANÍ. Pokračovali jsme i v uplynulém roce a všichni žáci školy byli hravou formou proškoleni v oblasti třídění odpadu prostřednictvím výukového programu Tonda obal.

Velkou oblibu mají u našich žáků návštěvy divadelních představení. Jezdili jsme do divadla Drak, skupina žáků navštívila v rámci abonentního předplatného 4 představení v Klicperově divadle a do školy za žáky přijeli členové Divadélka pro školy z HK. Výuku angličtiny zpestřilo žákům zhlédnutí komedie W. Shakespeara *Sen noci svatojánské* v angličtině v provedení souboru Domino Theater a zábavný pořad *Británie s Britem*. Pro žáky 9. ročníku byl určen program v anglickém jazyce ve Studijní a vědecké knihovně v HK *How to find books, journals and information*, kdy pracovali s odbornými i beletristickými texty a výsledky své práce pak prezentovali rovněž v angličtině svým spolužákům.

Žáci druhých až čtvrtých tříd absolvovali výuku v Plavecké škole v HK, žáci třetích až pátých tříd prožili týden na škole v přírodě. Pro žáky 2. stupně proběhl v Orlických horách lyžařský výcvik.

Škola i nadále spolupracovala se ZUŠ Smiřice a ZUŠ Chlumec nad Cidlinou. Výuka hry na hudební nástroje probíhá v budově naší školy, a tak umožňuje žákům vzdělávat se v uměleckém oboru bez dojíždění do dalších měst. I v loňském roce jsme žákům nabídli velké množství pestrých a zajímavých volnočasových aktivit, které svým zaměřením přispívají k rozvoji žáků a napomáhají ke zvyšování celkových výsledků vzdělávání. Mohli navštěvovat kroužky hudební, výtvarný – šikovné ručičky, keramický, sportovní, počítačový, dále přírodovědná praktika a externí výuku angličtiny. Vychovatelky školní družiny uspořádaly pro děti pohádkové nocování, výlet do ZOO

v Praze a návštěvu kina. O prázdninách strávilo 43 účastníků týden na letním táboře v Libošovicích v Českém ráji. Všechna oddělení pravidelně navštěvují obecní a školní knihovnu a využívají ji nejen k půjčování knih a časopisů, ale také ke čtenářským chvilčkám.



Žáci 8. a 9. ročníku již přemýšlejí o zaměření svého dalšího studia. V jejich rozhodování se jim snaží pomáhat Svaz průmyslu a dopravy ČR ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, který pro ně připravil program nazvaný *Živá knihovna povolání*. Žáci se seznámili s místními firmami a s několika technicky zaměřenými obory. Práci technika, konstruktéra, zdravotníka či vědeckého pracovníka si mohli i vyzkoušet. Přímou ve škole se mohli žáci seznámit se základy sklářského řemesla, které má v naší zemi velkou tradici, a mohli obdivovat šikovné ruce umělecké sklářky, která jim tuto profesi přiblížila.

Pro rodiče a veřejnost jsme připravili tradiční vánoční besídku, na jejímž programu se podíleli žáci celé školy. Žáci 1. tříd vystoupili s kulturním programem v Ločenicích u příležitosti zahájení adventu, v květnu pak udělali radost maminkám a babičkám při oslavě Dne matek. V červnu se za přítomnosti pedagogického sboru a rodičů rozloučili se školou žáci 9. ročníku.



Sami vyučující se během školního roku vzdělávali na 35 seminářích, exkurzích a jiných akcích v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků.

K ohlédnutí za uplynulým školním rokem patří také informace o naší účasti ve vědomostních a sportovních soutěžích a v olympiádách.

Celkem 270 žáků se zúčastnilo celosvětové soutěže Matematický klokan, 45 žáků republikové soutěže Přírodovědný klokan a 36 žáků republikové soutěže Bobřík informatiky. Z nich se 12 stalo úspěšnými řešiteli, což znamená, že museli získat více než 150 bodů z možných 240. Naši žáci s nejlepšími výkony získali 210, 200 a 192 bodů. Další 12 žáků se zapojilo do republikového kola výtvarné soutěže Namaluj obojživelníka roku 2018 a na republikové úrovni proběhla online literární soutěž Souboj čtenářů. Tým našich žáků 6. tříd se umístil na 37. místě z 80 přihlášených škol.

V okresních kolech žáci reprezentovali školu v Olympiádě z českého jazyka, v Matematické olympiádě, v Matematickém korespondenčním semináři, v Pythagoriádě a v Dopravní soutěži, dále ve výtvarné soutěži Den s úsměvem (1x 3. místo), v soutěži Basic lingua v anglickém jazyce (4. a 16. místo), Biologické olympiádě, Fyzikální olympiádě (2x úspěšný řešitel), v Zeměpisné olympiádě a přírodovědné soutěži Poznej a chraň. Silné zastoupení jsme měli v literární a výtvarné soutěži Požární ochrana očima dětí. V okresním kole jsme získali 4x 1. místo, 4x 2. místo a 2x 3. místo, v krajském kole 1x 2. místo a 1x 1. místo s postupem do republikového kola, kde se žákyně 9. třídy umístila na 2. místě. V krajském kole literární soutěže Jsem tvůj člověk se naši žáci umístili 1x na 2. místě, 1x na 3. místě a dále na 4. a 9. místě.

Úspěšní jsme byli i ve sportovních soutěžích. V okresním kole vybojovali 2x 2. místo florbalisté, 2. místo také chlapci 6. tříd ve vybíjené. Do okresního kola postoupili a na 3. místě se umístili žáci 6. - 7. tříd ve florbale a dívky 4. - 5. tříd ve vybíjené, 2x 3. místo vybojovali fotbalisté v Mc Donald Cupu. Chlapci 2. stupně se zúčastnili turnaje v halové kopané a děvčata 2. stupně turnaje v přehazované.

V závěru školního roku došlo v životě školy k významné změně. Po sedmi letech odešel z funkce ředitele školy pan Mgr. Pavel Urban. Novým ředitelem ZŠ a MŠ Předměřice nad Labem se stal pan Mgr. Pavel Hebelka. Přejemu mu v této náročné funkci pevné zdraví, hodně optimismu, energie a jen samé pracovitě a slušné žáky. Nový školní rok jede pod jeho vedením na plné obrátky. Ať je tedy plný jen samých dobrých zpráv.

Podělila jsem se s vámi o nejzajímavější informace ze života školy a jistě bych mohla pokračovat dále, protože to zdaleka není vše. Pokud byste chtěli znát další podrobnosti, navštivte naše webové stránky www.zs.pnl.cz, kde najdete i fotogalerii.

Na závěr mně dovolu, abych jménem vedení školy a pedagogického sboru poděkovala za podporu a spolupráci Obecnímu úřadu v Předměřicích nad Labem a všem čtenářům Předměřického zpravodaje popřála klidné prožití vánočních svátků, v roce 2019 pak dostatek zdraví, osobní spokojenosti a pohody.

Rozloučíme se ukázkami literárních prací, které byly oceněny v soutěži Požární ochrana očima dětí, a alespoň jednou literární práci na téma Já jsem tvůj člověk.

Mgr. Jana Kopřivová

Nezbytnost povolání hasičů

V mém věku se každý musí rozhodnout, jaké povolání by chtěl v budoucím životě vykonávat. Většina studentů se rozhodne pro pozdější studium na vysoké škole. Někteří rodiče by nás v budoucnosti rádi

viděli jako lékaře nebo právníky, jelikož jim záleží na tom, abychom se nemuseli později strachovat o naše úspory.

Ráda bych poukázala na práci hasičů, jež je velmi potřebná v našem každodenním životě. Ať už se jedná o záchranu vystrašené kočky, která uvízla ve větvích stromu, nebo o požár, který ohrožuje životy mnoha lidí po celém světě. Co by si lidé bez náročné práce hasičů počali?

Myslím si, že práce hasičů zůstává stále nedoceněná i co se týká platu. Například herci nebo zpěváci nemají tak náročnou práci a nezachraňují lidské a zvířecí životy, přesto se domnívám, že si vydělají více.

Podle mého názoru nejsou studenti dostatečně motivováni k tomuto povolání. Jenže proč? Domnívám se, že studenti nejsou od útlého věku vedeni k tomu, že by se ostatním mělo pomáhat, pokud jim hrozí nějaké nebezpečí. Někteří lidé jsou proto od malička sobečtí a zajímají se převážně jen o sebe a svoje potřeby.

Z mé zkušenosti se mezi studenty moc nemluví o tom, že by chtěli vykonávat povolání, ve kterém by byla hlavní náplní práce pomoc ostatním. Proto by bylo dobré vést k tomu děti od malička.

Natálie Kopecká, žákyně 9. ročníku

Jak hasiči zachraňují

Rozhodla jsem se, že napíšu o zajímavém vyprávění, které jsem slyšela na loňském letním táboře. Přijeli za námi hasiči, kteří nám povídali o záchraně lidí, kteří se topí v rybníku, nebo když se pod nimi boří led.

Je to těžká, náročná a hlavně nebezpečná práce. Nemyslete si, že do té studené vody skočí jen tak v triku. Mají zvláštní oblek, kterému se říká neopren. Není v něm zima a důležité je, že do něj nenateče voda. Hasiči tak zůstanou v suchu. Na záchranu z vody hasiči potřebují také např. házeací pytlík, který se užívá k přitáhnutí tonoucího ke člunu. Dále je to např. hliníkový žebřík a smyčky, kdy se zachránce posouvá po žebříku k tonoucímu, potom vloží žebřík pod něj a omotá mu mirelonovou smyčku kolem pasu. Pomocí velké karabiny si tonoucího připevní k žebříku. Poté dá znamení kolegům na břehu a začne vytahování lanem, čímž tonoucího i jeho zachránce vytáhne až ke břehu rybníka. Hasiči na nácvik této záchranné akce musí podstoupit mnoho výcviků, protože se musí naučit, jak správně tonoucího uchopit a jak dobře řídit motorový člun.

Mnoho lidí vděčí za zachráněný život právě takovým odvážným a obětavým lidem.

Anna Jarková, žákyně 8. ročníku

Den otevřených dveří u hasičů v Hradci Králové

Každý rok vždy první květnovou neděli navštěvují hasičský sbor v Hradci Králové. Konají se zde „Dny otevřených dveří“ na počest svátku svatého Floriána, patrona všech hasičů. Florián je zpodobňován jako římský voják s přilbou, mečem a korouhví vylévající z vědra vodu na hořící dům.

Hasičský záchranný sbor Královéhradeckého kraje umožňuje v tento den nahlédnout do centrální stanice U Přívozu a do stanice na

Pražské třídě. Dne 8. května 2017 začala moje návštěva tradičně v centrální stanici. Na dvoře byla zaparkovaná veškerá hasičská technika. Mohli jsme si auta i techniku prohlédnout i vyzkoušet. Součástí dne otevřených dveří byla ukázka vyprošťování osob z havarovaných vozidel. V celém areálu probíhaly ukázky lezecké skupiny a ukázky hašení požárů. Vyzkoušeli jsme si i evakuaci ze zakouřeného prostoru ve speciálních maskách. Na závěr jsme si prohlédli zázemí hasičů, včetně výjezdových garáží a dílen. Velmi zajímavé byly ukázky první pomoci a beseda, jak se máme chovat v mimořádných situacích. Během návštěvy stanice na Pražské třídě jsme nahlédli do dispečinku tísňové linky 112. Nejvíce se mi zde líbil simulovaný požární výjezd.

Tato akce se mi velmi líbí, a proto se vždy na tuto akci rád vracím a těším se na ni.

Prokop Hanzlík, žák 7. ročníku

Co se můžeme naučit od zvířat

Od psů být věrnými smečce. Nezradit SVÉ a najít si své místo. Táhnout se svými vždy a všude za jeden provaz, protože díky tomu jsou psi silnější.

Od koček třeba tomu, že ač mají člověka rády, nenechávají se nikým ovládat a nenechají ze sebe udělat jen poslušnou hračku.

Od papouška schopnost reagovat na podněty z okolí. I když někdy říkáme to, co se po nás chce, můžeme si přitom zachovat svůj vlastní názor.

Od tažných ptáků, že ať už nás osud zanesne kamkoliv, tady jsme doma, sem patříme.

Od pavouků, že i kdyby nám stokrát někdo zničil naše dílo, vždy je třeba začít znovu.

A od jepic, že nesmíme zapomínat užívat krás života, protože život je krátký.

Nicol Hamšíková, žákyně 6. třídy



JAKÝ BYL ROK 2018 V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLE

Nový rok pro nás začal oslavou Tří králů. V letošním roce si děti užily hodně sněhu, a to nejen při bobování v parku, ale i při zimních ra-

dovánkách. Karnevalový rej jsme uspořádali v únoru se spoluúčastí divadélka Malé BO. Děti se proměnily v princezny, piráty a čarodějnice. Tančily, zpívaly a soutěžily celé dopoledne. V tomto měsíci navštívila třída Motýlků obecní knihovnu.

V březnu jsme pozvali rodiče a děti na Jarní vyrábění. Akce probíhala v jednotlivých třídách. Děti s rodiči či prarodiči vyráběly slepičky, včelky a jiné dekorace, které si odnesly domů. I přes chladné počasí jsme první jarní den vyrazili s Mořenou k Labi. Ve všech třídách jsme tvořili jednoduché rytmičné nástroje, se kterými jsme Mořenu k Labi doprovodili. Mořena odpulila po řece a my jsme se s ní rozloučili zimní říkankou. V předvelikonočním pašíjovém týdnu se všichni v naší školce oblékali podle aktuálního dne, např. modré pondělí, žluté úterý atd. Poslední dubnový den se školka zaplnila čaroději, čarodějnicemi a strašidly. Jejich průvod pak vyrazil kolem základní školy, abychom pozdravili školáky. Jako tradičně každý rok děti navrhovaly program a vyráběly dárečky a přáníčka pro maminky ke Dni matek. Besídka se opět velmi vydařila a maminky odcházely spokojené a dojaté.

Na školní výlet jsme se vydali na zámek v Častolovicích. V zámecském parku děti posvačily a pak jsme se šli podívat na zvířátka do místní zoologické zahrady, kde měly děti možnost zvířátka i krmit. Nejvíce děti zaujali koníci, lamy, pávi a srneček. Počasí se vydařilo a my jsme se do školky vrátili plni zážitků z prožitého dopoledne. Na závěr školního roku proběhla sportovní olympiáda, při které děti zavedly v běhu, skoku do dálky a v hodu míčkem. Za své výkony dostaly diplomy a medaile. S předškoláky jsme se rozloučili programem divadélka Malé BO. Jeho aktéři pasovali děti na školáky a dětem byla věnována kniha na památku na mateřskou školu. Nechybělo ani malé občerstvení. Rozloučení s předškoláky se každoročně koná za účasti rodičů, prarodičů a přátel. Poslední akcí před prázdninami byla návštěva cukrárny, kde si děti pochutnaly na zmrzlině.

Prázdniny utekly jako voda a my jsme zahájili nový školní rok 2018-2019. Využili jsme slunného podzimního počasí a s dětmi ze třídy Motýlků a Včeliček jsme se vydali na pěší výlet kolem Labe, zaměřený na prožitkové učení, poznávání přírody, drobných živočichů, ptáků a okolí naší řeky. V říjnu jsme uspořádali soutěž O nejkrásnější podzimní strašidlo, vyrobené z přírodních materiálů. Výtvoři byli zdařilí a velice nápadití. Rodičům bychom chtěli poděkovat, že se zapojili do soutěže. Tři autoři byli odměněni podzimními létajícími draky, ostatní dostali malou drobnost.

Předvánoční čas začal adventní výstavou v Lochenicích, pokračoval návštěvou Barbory, čerta a Mikuláše, které jsme potěšili krátkým programem písniček a básniček. Za odměnu děti dostaly balíček se sladkostmi a ovocem. Ježíšek nám do školky přinesl spoustu hraček a pro každého plyšovou kočku.

Během celého školního roku jsme pracovali na interaktivní tabuli MultiBoard 160cm, kterou nám jako investici pořídil Obecní úřad Předměřice nad Labem, kterému touto cestou velmi děkujeme.

Interaktivní tabule je velkoplošná obrazovka s dotykovým senzorem, ke které je připojen počítač a tiskárna. Interaktivní tabuli používáme denně. Děti využívají program kreslení, zpívání, puzzle a interaktivní program Barevné kamínky, určený pro předškolní vzdělávání. Postupně ho doplňujeme a aktualizujeme.

Děti pracují dotykem prstů nebo pera na obrazovce, zpívají do mikrofону apod. Hrou s interaktivními programy zpestřujeme dětem denní činnosti, logopedické chvílky, grafomotoriku, zrakově pohybovou koordinaci či prostorové vnímání. Máme možnost zhlédnout reálná videa k tématu, fotografie, obrázky 3D všeho druhu. Tabule je umístěna ve třídě Motýlků, ale využívají ji i ostatní třídy.

Víme, že interaktivní tabule nemůže nahradit lidský přístup a přenos zkušeností, ale rozhodně může obohatit naši práci a možnosti osvojování digitální gramotnosti a infromatického myšlení u předškolních dětí a přinášet nám novou inspiraci v práci s vašimi dětmi.

Zanedlouho přivítáme nový rok 2019, do kterého vám přejeme mnoho zdraví, pohody a úspěchů.

Za kolektiv MŠ – Klára Pištová

ROK 2018 V OBECNÍ KNIHOVNĚ PŘEDMĚŘICE NAD LABEM



Pohled do statistiky nám říká, že knihovna měla 349 registrovaných čtenářů, 2468 návštěvníků, kteří provedli 6850 výpůjček. V knihovně proběhlo 19 kulturních a 23 vzdělávacích akcí, kterých se zúčastnilo dalších 1308 návštěvníků. Vzhledem k tomu, že příspěvek do Předměřického zpravodaje vzniká koncem listopadu, uvedené počty se ještě do konce kalendářního roku zvýší.

Co jsme pro naše čtenáře během roku připravovali? Výstavky k výročním spisovatelů a ilustrátorů se soutěžními úkoly, soutěž plnou zimních hádanek a předvelikonoční pohádkovou soutěž. Během ledna a února navštívili knihovnu žáci několika tříd v hodinách literární výchovy, aby si připomněli, jak je knihovna uspořádána a aby se seznámili s novými knihami, které si mohou půjčit. Přivítali jsme zde také děti z mateřské školy. Od února se v knihovně scházeli členové Čtenářského klubu, který pracoval až do konce června. Žáci dostávali prostor ke čtení knížek dle vlastního výběru, ke sdílení zážitků z četby i k zamýšlení se nad tím, co čtou. Čtení se pro ně stávalo zábavou, zážitkem i zdrojem poznání, protože čtenářství, tedy schopnost a dovednost vyhledávat, zpracovávat a srovnávat informace obsažené v textu, určuje úspěšnost při studiu, v zaměstnání a po celý život.

V Březnu - měsíci čtenářů - nabízíme v knihovně nejen spoustu zajímavých knih, ale zveme mezi naše čtenáře i spisovatele. V pátek 9. března měli žáci prvních až pátých tříd příležitost přivítat v knihovně paní spisovatelku Zuzanu Pospíšilovou, autorku více než

80 knih pro děti. Nejprve spisovatelka dětem přiblížila, co je třeba všechno udělat, aby se kniha mohla objevit na pultech v knihkupectvích. Potom některé své knihy představila. Děti s napětím vyslechly např. ukázkou o partě detektivů, pohádku a bajku, prostřednictvím hádanek, rébusů a jazykových hříček si bystřily svůj důvtip. Na závěr besedy paní spisovatelka prozradila, na které další knihy se děti mohou těšit. O tom, že knihy paní Pospíšilové děti zaujaly, svědčí skutečnost, že v závěru besedy se u výpůjčního pultu vytvořil zástup nedočkavých čtenářů, kteří si její knihy, které máme v knihovně, hned vypůjčili.

Už potřinácté jsme se zapojili do celostátně vyhlašované knihovnické akce Noc s Andersenem. Zúčastnilo se jí 33 žáků a 4 dospělí. Společníky po celý večer nám byli pejsek a kočička z krásné knihy Josefa Čapka Povídaní o pejskovi a kočičce, jejíž 90. výročí vzniku si letošní účastníci NsA připomínali. V literární dílně sestavovaly děti obrázkovou osnovu podle příběhu o mytí podlahy, na obrázku vyhledávaly potraviny, které pejsek a kočička dali do dortu, a odhadovaly, ve které skleničce se skrývá sýr, jehož vůně pomohla pejskovi a kočičce najít zasněžený domeček. Ve výtvarné dílně vyzdobily noční košilku, aby nebyla smutná, a vyrobily si postavičky pejska a kočičky. V dílně kuchtíků si každý do své misky připravil báječný piškotový dortík. Hostem večera byl lidový loutkář z HK pan Jiří Polehňa, který dětem zahrál veselou pohádku Kašpárek a Kalupinka. Každý účastník NsA obdržel diplom, placku s motivem NsA, pohlednici vydanou pro všechny letošní nocležníky a drobný dáreček.

Začátkem dubna již bylo jasné, že dojde k plánované rekonstrukci části budovy základní školy, kde byla od roku 1996 umístěna i knihovna. Znamenalo to jediné: knihovna se musí po 22 letech přestěhovat. Začátkem května jsme ještě připravili slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře. Za podpory rodičů a nejbližších příbuzných a pod přísným dohledem krále Abecedníka, princezny, víly Amálky a královského šaška z Písmenkového království splnili všichni prvňáčkové základní úkoly a prokázali, že se mohou stát našimi čtenáři. Stihli jsme si ještě zajet do Nového Města nad Metují na slavnostní vyhlášení výsledků krajského kola literární soutěže Svazu knihovníků a informačních pracovníků (SKIPu) s názvem Já jsem tvůj člověk. Do soutěže bylo odesláno 8 literárních prací našich čtenářů. V kategorii 10 - 12 let jsme se umístili na 4. a 9. místě, v kategorii 13 - 16 let jsme získali 2. a 3. místo. Program byl obohacen návštěvou novoměstského zámku.

A pak už bylo třeba začít s vyklízením knihovny. Stěhovat knihovnu není otázkou jednoho odpoledne. Nejprve byly knihy (cca 7 000) uloženy do krabic a krabice označeny a popsány. Dále bylo třeba demontovat všechny regály, uložit nábytek, časopisy, dokumentaci a další drobnosti. Jednoduché nebylo ani najít náhradní prostory, kde by činnost knihovny v době rekonstrukce mohla pokračovat. Díky pochopení a vstřícnosti starostky obce paní Markové jsme je nakonec získali v podkroví budovy Obecního úřadu Předměřice nad Labem. Stěhovat sem celý knihovní fond a všechny regály by však bylo velmi náročné a vyčerpávající, proto jsou zhruba dvě třetiny fondu uloženy v krabicích na půdě školy. Při stěhování knihovny nám velmi vydatně pomáhali žáci 8. a 9. ročníků, kterým patří ještě jednou velké poděkování. V pondělí 21. května byla „holá“ knihovna předána stavební firmě REDOMO a.s. Provoz knihovny v budově obecního úřadu byl znovu obnoven 18. června v obvyklých časech: pondělí od 12.30 do 15.00 hodin, ve středu od 16.15 do 17.45 hodin a ve čtvrtek od 13.00 do 15.30 hodin.

V úterý 2. října jsme zde přivítali spisovatelku a lektorku, Bc. Danu Šimkovou. V rámci Týdne knihoven jsme pro žáky 5. - 9. tříd připravili besedu u příležitosti 100. výročí vzniku samostatné Československé republiky. Během besedy se žáci seznámili s nejdůležitějšími historickými událostmi, které vzniku republiky předcházely. Pro samotný vznik ČSR lektorka připomněla význam T.G. Masaryka a českých legionářů a v závěru besedy žáky seznámila se státními symboly. V odpoledních hodinách mohli návštěvníci knihovny z řad veřejnosti vyslechnout další velmi poutavou přednášku, tentokrát o Titaniku. Paní Šimková je také autorkou románů, které si můžete v knihovně zapůjčit.

Zejména v současné době dlouhých zimních večerů je posezení s knihou v ruce velmi příjemné. Pokračujeme v nákupu nových knih a průběžně zajišťujeme také dovoz výměnných souborů ze Střediskové knihovny v Hradci Králové, takže je stále z čeho vybírat.

Ráda bych vás informovala ještě o jedné události. Za podpory Obecního úřadu Předměřice nad Labem využila knihovna možnosti požádat o poskytnutí dotace z rozpočtu odboru umění a knihoven Ministerstva kultury ČR v rámci programu Veřejné informační služby knihoven (VISK) pro rok 2018. Cílem našeho projektu bylo zakoupením promítací techniky dále zkvalitňovat služby pro uživatele knihovny tak, aby besedy a prezentace, které se uskutečňují v prostorách knihovny, měly důstojný a moderní charakter. Knihovnu navštěvují každoročně lektori a spisovatelé, opakovaně např. Klára Smolíková, Jiří W. Procházka, Jitka Vítová Mojžíšová, dále Martina Bittnerová, Zuzana Pospíšilová, Jiří Voňka, ale odpovídající promítací techniku, která by umožňovala projekci videí, fotografií a dalších ukázek, jsme jim nabídnout nemohli. Celkové náklady projektu činily 31 538,- Kč, požadavek na dotaci byl ve výši 21 000,- Kč, vlastní spoluúcast činila 10 538,- Kč. Dotace knihovně byla poskytnuta, a tak byl do knihovny zakoupen notebook, dataprojektor s příslušenstvím a promítací plátno. Vše bude zabudováno v nově zrekonstruovaných prostorách knihovny. Obohatí se tím spolupráce nejenom se základní školou, ale přáli bychom si, aby se knihovna stala místem setkávání i dalších zájmových skupin, např. dospělých čtenářů či seniorů, pro něž pořádáme a do budoucna plánujeme připravovat další akce. Jednou z nich byla už zmíněná přednáška paní Šimkové o Titaniku, kde už jsme nově zakoupenou promítací techniku využili.

Na závěr ještě připomenou, že všechny informace o knihovně najdete na webové adrese www.knihovnapredmericenadlabem.webk.cz a také na webových stránkách školy – www.zs.pnl.cz. Obecnímu úřadu Předměřice nad Labem děkujeme za podporu naší činnosti. Všem čtenářům Předměřického zpravodaje přejeme krásné prožití vánočních svátků, zdařilé ukončení letošního roku a v nastávajícím roce hlavně hodně zdraví, pohody a co nejvíce setkávání v knihovně.

Mgr. Jana Kopřivová

DIVADELNÍ SOUBOR

V současné době pilně pracujeme na dokončení příprav tak dlouho očekávané premiéry lechtivé komedie pro dospělé s názvem Žážitek s.r.o., kterou jsme slibovali již v první polovině roku 2018 a kterou jsme pro vás nastudovali pod novým režijním vedením pana Aleše Nového. Upozorňujeme, že tato hra není vhodná pro děti. V době, kdy se vám do rukou dostane tento zpravodaj, bude již pravděpodobně po premiéře, jelikož její datum jsme naplánovali na 8.12. 2018 od 19 hodin, v čase pravého předvánočního shonu, abyste

mohli na chvíli nechat starosti doma a přijít se pobavit. Pokud jste tedy tento termín nestihli, určitě budeme představení opakovat i po Novém roce. Opět hodláme navštívit i obce, kde už nás znají a našich vystoupení se pravidelně účastní. Na jaře se bude konat přehlídka Sokolských divadelních souborů v Lázních Toušeni, která probíhá vždy jednou za dva roky. Naš soubor se jí zúčastnil již pětkrát. Doufáme, že i příští rok naši hru pořadatelé zařadí do svého programu. Vážíme si vaší přízně a těšíme se na vaši návštěvu. Smích a dobrá nálada obecně je pro nás nejkrásnějším povzbuzením k další činnosti.

Za divadelní soubor – Stanislava Hrušková

ZVEME VÁS NA OBECNÍ PLES

V tomto našem příspěvku bychom Vás chtěli srdečně pozvat na 10. Obecní ples, který se bude konat již 25. ledna 2019 od 20 hodin v sále hostince U Bajerů.

K poslechu a tanci bude hrát opět Lyra club pod vedením p. Jaroslava Perného. Ples pořádáme ve spolupráci se zastupiteli obce. Věříme, že se přijdete dobře pobavit.

TJ SOKOL PŘEDMĚŘICE – RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA: SEZÓNA 2018 – VÍTĚZSTVÍ NA MISTROVSTVÍ ČR A ŘADA VÝBORNÝCH VÝSLEDKŮ

I v letošním roce reprezentovali závodníci oddílu rychlostní kanoistiky TJ SOKOL Předměřice naši obec v závodech na regionální i celostátní úrovni a dosáhli řady výborných umístění včetně zlaté medaile z Mistrovství republiky v Račicích.

Oddíl vedli trenéři Václav Prokop (starší závodníci) a Jaroslav Kozler s Petrem Holšteinem a Jitkou Kulhánkovou (družstvo benjamínků).

Závodní družstvo tvořili tyto závodníci:

Junioři a dorostenci: Michael Prokop, Marek Prokop, Jakub Vyleťal
Benjamínci: Lucie Hegedusová, Mikuláš Hronek, Kryštof Kulhánek, Kateřina Andrašovská, Vojtěch Andrašovský, David Ferbar, Ondra Drdacký

Elitní juniorské družstvo se pravidelně zúčastňovalo celostátních závodů Českého poháru v rychlostní kanoistice. Michael Prokop, Marek Prokop a Jakub Vyleťal svými bodovými zisky zajistili udržení postavení oddílu v Mistrovství ČR oddílů – Českém poháru mládeže na 25. místě podobně jako v minulých letech, a to v konkurenci podstatně početnějších oddílů.

Nejllepším závodníkem oddílu byl v letošním roce opět člen juniorské reprezentace ČR **Michael Prokop**. Patřil ke špičkovým závodníkům kategorie juniorů, na celostátní úrovni obsadil v kategorii jednotliv-

ců na Mistrovství ČR 2. místo na 200 m, 4. místo na 500 m a 7. místo na trati 1 km. Dále získal spolu s Danem Sedláčkem ze Sokola Pražského bronzovou medaili v kajaku dvojic na 1 km. Největší oddílový úspěch posledních let pak zaznamenal spolu s Markem Prokopem – získali titul mistra republiky v kajaku dvojic na 200 m v kategorii juniorů. Je třeba dodat, že Michael závodí v kategorii juniorů první rok se staršími závodníky a Marek patří věkově do dorostenecké kategorie 15 - 16 let. Výkony na Mistrovství republiky se Michael Prokop nominoval na zářijovou Regatu olympijských nadějí v polské Poznani, která je nejvýznamnějším světovým závodem věkové kategorie do 17 let. Zde byl platným členem posádky elitního čtyřkajaku, který ve složení Kulich – Prokop – Labuť - Vohryzka obsadil v konkurenci 28 posádek z celého světa 4. místo.

Největším úspěchem pro **Marka Prokopa** bylo již zmíněné vítězství na Mistrovství ČR v kajaku dvojic na 200 m v kategorii juniorů. Individuálně závodil v kategorii dorostenců, kde se v celostátních závodech ve velké konkurenci umísťoval ve druhé desítce celkového pořadí. Výborně zjel i na závodech s mezinárodní účastí v Přerově, kde zvítězil na trati 200 m i 2000 m. Své kvality vynikajícího deblového závodníka osvědčil na Nymburské pětistovce, kde spolu s Petrem Vaňkem z Černošic zvítězili dokonce v kategorii mužů.



Svou nejlepší závodní sezónu zaznamenal **Jakub Vyleťal**, který se ve svém posledním vystoupení v juniorské kategorii poprvé prosadil do finále kategorie kajaku jednotlivců na 200 m, kde obsadil výborné 8. místo. Jakub zaznamenal i řadu medailových umístění v regionálních závodech, např. na Nymburské pětistovce nebo Hradeckém kilometru.

Družstvo benjamínků se účastnilo především regionálních závodů Labsko – orlického poháru, kde jeho členové získali řadu medailových umístění. Nejlepší z nich – **Lucie Hegedúsová** a **Mikuláš Hronek**, si přivezli i medaile ze závodů benjamínků při celostátních závodech Českého poháru v Račicích a jsou velkým příslibem do budoucnosti oddílu.

V letošním roce jsme opět zlepšili materiální vybavení oddílu nákupem nových lodí a pádel a provedli další stavební úpravy na loděnici. Rychlostní kanoistika je nákladný sport a činnost oddílu by nebyla možná bez stabilní a dlouhodobé finanční a materiální podpory Obecního úřadu Předměřice nad Labem, kterému tímto velmi děkujeme. Za materiální a finanční podporu patří poděkování rovněž dalším významným sponzorům našeho oddílu – společností Ekoizol V&V a Eko - Ekviterm.

Po ukončení sezóny na vodě probíhá kondiční příprava na další rok – běžecké a plavecké tréninky a tréninky v tělocvičně ZŠ, a to vždy v úterý a pátek od 17.00 hodin. Zde nás mohou kontaktovat noví zájemci o rychlostní kanoistiku. Přivítáme zejména děti ve věku 9 -12 let se zájmem o všestranný tělesný rozvoj. V našem oddílu se nenaučí pouze jezdit na kajaku, ale i dobře běhat, plavat a jezdit na lyžích.

Václav Prokop

ZPRÁVA O ČINNOSTI ODDÍLU TJ SOKOL DRAČÍ LODĚ PŘEDMĚŘICE NAD LABEM V ROCE 2018



Oddíl DRAČÍCH LODÍ, jehož členská základna čítá závodníky a závodnice ve věku od 15 do 55 let, vstoupil pátým rokem mezi elitu oddílů tohoto krásného kolektivního sportu a rozhodně se má čím pochlubit. Stejně jako v předchozích letech jsme se účastnili závodů Českého poháru a vrcholem sezóny pro naše „draky a dračice“ bylo Mistrovství ČR a Mistrovství Evropy reprezentačních posádek v německém Brandenburgu.

V pohárových závodech jsme vždy patřili mezi oddíly na medailových příčkách, a dali tak soupeřům jasný vzkaz, že s oddílem z Předměřic nad Labem je nutno počítat.

Vyvrcholením sportovní sezóny pro většinu členů oddílu byla účast na MČR DRAČÍCH LODÍ 2018 v Račicích. Zúročili jsme tréninkovou přípravu i zkušenosti z pohárových závodů a výsledky tomu jistě odpovídaly. Stali jsme se trojnásobnými mistry ČR, pětínásobnými vicemistry ČR a čtyřikrát jsme stanuli na 3. místě tohoto mistrovského závodu. Rád bych poukázal na umístění našich JUNIORŮ, kteří obsadili krásné 4. a 7. místo. Tuto kategorii považuji za budoucnost našeho oddílu a usilovnou práci s mládeží jako závazek do dalších let.

Česká národní asociace DRAČÍCH LODÍ nominovala 12 členů našeho oddílu na ME DRAČÍCH LODÍ REPREZENTAČNÍCH POSÁDEK v německém Brandenburgu. V silné mezinárodní konkurenci jsme se stali vicemistry Evropy a pětikrát jsme stanuli na bronzové příčce.

I v letošním roce jsme přispěli svým dílem ke kulturnímu vyžití v naší obci. V březnu jsme uspořádali 2. DRAČÍ PLES, který dle zájmu lze hodnotit jako velmi úspěšný.

Jako předseda oddílu věřím, že náš oddíl přispívá ke sportovnímu i kulturnímu vyžití v Předměřicích nad Labem a svými sportovními výsledky ji hrdě reprezentuje. Oddíl není uzavřenou skupinou. Rádi mezi sebou přivítáme sportovní nadšence všech věkových kategorií, kteří mají chuť a sílu rozjet dračí loď.

Vážení spoluobčané, za oddíl DRAČÍCH LODÍ vám přeji hodně zdraví a úspěchů v nadcházejícím roce.

Karel Bareš

Předseda oddílu TJ Sokol DRAČÍ LODĚ Předměřice nad Labem

ODDÍL FLORBALU

Již tradičně jsou nejmladšími předměřickými florbalisty předškoláci a čerství školáci v kategorii přípravek. Přípravky na své „velké“ florbalové zápasy teprve čekají, nicméně jim tato skutečnost neubírá na jejich nadšení pro florbal a pro sport jako takový. Přípravky se tak těší z míčových a pohybových her, které rozvíjejí jejich všeobecné dovednosti, ale již v této kategorii se umí postavit s florbalkou v ruce k děrovanému míčku a pomalu si osvojují základy tohoto sportu.

Když se následně z přípravek stávají elévové, je jejich trénink zaměřen již více florbalově a také již pravidelně hrají svá ligová utkání. V kategorii elévů hráči sbírají první zápasové zkušenosti, potkávají se s jinými týmy a poznávají jiné sportovní haly. Je opravdu skvělé sledovat zápal těchto nejmladších soutěžních kategorií, jak se během sezóny postupně okoukávají a rozvíjejí své florbalové dovednosti. Stejně jako v předchozích letech, vydali se elévové po ukončení ligové sezóny na skvěle obsazený turnaj Salming Nisa Open 2018. I když se elévům nepodařilo navázat na loňské 3. místo, je letošní 5. místo skvělým úspěchem už jen z toho důvodu, že v kategorii přípravek se turnaje zúčastnilo 63 týmů.

Mladší žáci jsou poslední kategorií, která hraje tzv. malý florbal, tedy na malém hřišti v počtu 3+1, (3 hráči v poli a brankář). Také kategorie mladších žáků se účastní florbalové ligy, kde se utkávají s týmy z Královéhradeckého a Pardubického kraje. Mimo ligovou soutěž se také účastní neligových turnajů. V roce 2018 se mladší žáci vydali do Liberce na oblíbenou „Nisu“, kde se probojovali do čtvrtfinále a obsadili tedy 5.- 8. místo z 36 týmů. Dalším z turnajů, kde jste mohli naše mladší žáky potkat, byl turnaj pod širým nebem Open Air Cup Dobruška, kde se kluci opět probojovali do čtvrtfinále. Třetí místo pak obsadili mladší žáci na tradičním turnaji v Lubné.

Kategorie starších žáků již žije velkým florbalem, tedy velké hřiště a na něm 5 hráčů v poli a brankář. Předměřičtí starší žáci se v sezóně 2017/2018 opět probojovali do play off a v celkovém ligovém pořadí skončili na skvělém 6. místě v konkurenci 30 týmů. Po úspěšném zakončení ligové sezóny, stejně jako v minulém roce, se vydali starší žáci na Slovenský pohár vo florbalu 2018, který se konal ve sportovních halách města Púchov. Naši starší žáci jeli obhajovat 3. místo z předchozího ročníku a očekávání tedy byla značná. Již ve skupině naši borci dokázali, že budou patřit k favoritům, a bez problémů postoupili ze skupiny do vyřazovacích bojů. Ve skupině předměřičtí starší žáci porazili týmy Púchova, Trenčína, Bátorových Kosih a nestačili pouze na tým Sokola Gajary. Ve vyřazovacích zápasech kluci ukázali bojovnost a touhu po vítězství, jelikož v každém z vyřazovacích zápasů museli dotahovat vedení soupeře. Postupně si poradili s týmy Žiliny 3:2, Piešťan 2:1 a následně ve finále přehrál tým Svrčinovce 4:1. Kromě celkového vítězství v turnaji si starší žáci odvezli

i individuální ocenění, když Michal Souček byl vyhlášen, stejně jako v roce 2017, nejlepším brankářem turnaje a Jan Kubec nejužitečným hráčem turnaje. Za předvedený bojovný týmový výkon si zaslouží poklonu celý tým. Vítězství bylo odměnou nejen pro hráče, ale také pro trenéry a rodiče, kteří tým na turnaj doprovázeli.

Dorostenci v kalendářním roce 2018 pokračovali ve spolupráci se Sionem DDM a krom jiného se vypravili do Švédska na turnaj Gothia cup 2018. Na tento turnaj odjížděli hráči především nabrat nové zkušenosti a zažít atmosféru legendárního turnaje. Pro celý tým byl Gothia cup 2018 nezapomenutelným zážitkem. Dorostenci se také nadále účastní 1. ligy dorostenců, kde v nabitě konkurenci obsadili v sezóně 2017/2018 čtvrté místo z 11 týmů. Sezónu 2018/2019 dorostenci začali se značně obměněným kádrem a zatím se s touto soutěží spíše sžívají. Všichni věříme, že se tým složený z většiny prvoligových nováčků brzy rozkouská a rozehraje do patřičné pohody.

Junioři začali sezónu 2017/2018 opravdu směle a dokázali si svoji skvělou formu udržet po celou ligovou soutěž. Tým juniorů se stal vítězem 3. ligy a postoupil o soutěž výše, tedy do 2. ligy. Od září tak hrají junioři své druholigové zápasy a dokazují, že postup do této soutěže byl naprosto zasloužený. Ani v této lize se neztrácejí a v současné době jim patří 4. místo, což je na nováčka ve vyšší soutěži opravdu skvělý výkon.

Ženy „A“, tým ligových žen, i přes oslabený kádr dokazuje, že florbal hrát umí a především hrát chce. Již na začátku sezóny 2017/2018 si Markétu Antalovou, mladou brankářku našeho týmu, vyhlédl Tataran Střešovice a nabídl jí přestup. Jelikož se nabídky nejslavnějšího českého klubu neodmítají, odešla Markéta sbírat zkušenosti do „velkého florbalu“. Tým žen zakončil sezónu 2017/2018 na skvělém 4. místě druholigové soutěže. V nové sezóně 2018/2019 tým opět doznal změn a již na začátku sezóny dvě hráčky odešly zkoušet štěstí do prvoligového Vysokého Mýta. Další hráčku pak vyřadilo dlouhodobé zranění. I přes tento, ne zcela ideální začátek sezóny, se tým žen dokázal semknout a svými výkony o tom jistě nikoho nenechává na pochybách. Ženy v současné době figurují na 2. místě druholigové tabulky, když ztrácejí pouhé 3 body na tým Jičína, který je zároveň jejich jediným dosavadním přemožitelem. Bilance devíti výher a jedné prohry nepotřebuje další komentář. Svoji premiéru mezi soutěžními florbalovými mantinely si při Poháru České pojišťovny odbyly také tři ženy z našeho, řekněme „B“ týmu: Petra Hanzlíková, Simona Hegedusová a Edita Hušková Veselá. Poslední jmenovaná se zapsala mezi střelkyně zápasu. I přes těsnou prohru 4:5 s favorizovanými Wizards Praha si naše ženy zasloužily velký potlesk.

Muži stejně jako v uplynulé sezóně 2017/2018, kdy obsadili 6. místo v ligové tabulce, nastupují ke svým zápasům v Královéhradecké lize mužů. V současné době se pohybují ve středu ligové tabulky s ambicemi na postup do regionální ligové soutěže.

Nesoutěžní tým žen se již několik let zcela pravidelně schází ke svým tréninkům, a ačkoli nemá vyloženě ligové ambice, mohl by svojí tréninkovou morálkou být příkladem ostatním. Však také ono florbalové nadšení přináší svoje ovoce, když několik hráček nastoupilo do pohárového utkání „A“ týmu, jak je již zmíněno výše.

Předměřický florbal se dočkal i určitého ocenění, když mu byl přidělen vzorový trénink v rámci „Tour de Club“, který pořádá florbalový svaz. Jedná se o ukázkovou tréninkovou jednotku, které se účastní

vybraní hráči extraligových soutěží a také další zkušení trenéři. Do předměřické haly přijeli Zdeněk Skružný, který 10 let vedl florbalovou reprezentaci ČR jako hlavní trenér, Jiří Typl, trenér a metodik Českého florbalu, a dále hráči extraligového Liberce Matěj Klucho a Radek Valeš, kteří jsou zároveň aktivními trenéry mládeže. Tréninku se zúčastnili naši elévové a obě žákovské kategorie, tedy mladší i starší žáci. Zároveň se na tento trénink přijeli podívat trenéři i z jiných oddílů. Po ukázkovém tréninku následovala přínosná florbalová diskuze.

Jak je tedy patrné, předměřický florbal má za sebou další úspěšný rok a za úspěchy všech kategorií stojí nejen sami florbalisté, ale také trenéři, kterým tímto patří velký dík za jejich obětavou a nezištnou práci.

Za trenéry FbC Sokola Předměřice – Jan Kubec

ZPRÁVA O ČINNOSTI SEKCE NOHEJBALU ZA ROK 2018

Také v roce 2018 směřovala hlavní činnost našich členů ke sportovnímu vyžití samozřejmě v oblasti nohejbalu. Pravidelně sportujeme v hale, a to vždy v úterý běžného týdne. Bohužel jsme z důvodu velké vytíženosti předměřické haly přišli o pravidelné pátky.

4. listopadu 2018 jsme uspořádali turnaj v nohejbalu již s tradičním názvem „Memoriál Pavla Mrkvičky“ v počtu deseti tříčlenných družstev za účasti družstev z okolních obcí, např. Smiřice, Rychnov, Třebechovice pod Orebem. Turnaj se dle našeho názoru vydařil. Pro přiblížení nálady a průběhu turnaje „Memoriál Pavla Mrkvičky“ posílám v příloze několik fotografií.

V letních měsících, kdy je předměřická hala zavřená, se scházíme a sportujeme na hřišti obce vedle předměřické haly.

I když máme některé členy „přespolní“, tak ke konci tohoto roku projevilo vážný zájem o vstup do našich řad minimálně šest „Předměřičků“, a tím se naše řady opět rozšířily.

Karel Polívka

TJ SLAVOJ PŘEDMĚŘICE – FOTBAL

A tým 2018

Rok 2018 nám opět ohraničil dvě soutěžní období. Jarní část, kde se dohrávala soutěž z ročníku 2017/2018, a následně podzimní část, kterou nám začal ročník nový. Na jaře považujeme za nejdůležitější udržení ve stávající soutěži, což je 1.B třída, protože výsledky na jaře byly špatné. Můžeme být rádi, že jsme měli nahrané body z podzimu 2017, jinak bychom měli velké problémy s udržením se v této soutěži. V podstatě celé jaro jsme měli na každý zápas odlišnou sestavu, což bylo způsobeno nemocemi, zraněními, pracovními záležitostmi, výlety..... Z těchto důvodů se nám bohužel na jaře nevedlo moc dobře a i celkově 9 získaných bodů je toho důkazem. Jediné pozitivum z této jarní části sezóny vidíme v zapracování mladých dorostenců, kteří pravidelně nastupovali do zápasů. V sezóně jsme skončili na 9. místě ze 14 týmů.

Po této sezóně v našem A týmu skončil trenér pan Josef Bouček, kterému musíme ohromně poděkovat za vše, co pro náš A tým a klub udělal. V novém působišti mu přejeme jen to nejlepší a plno

fotbalových úspěchů.

TJ Slavoj Předměřice – 1.B Třída 2017/2018



Na konci prázdnin nám začala nová sezóna a my doufali, že se nám povede lépe než v té minulé. Bohužel nás celý podzim trápila tréninková docházka. Každý by si měl sáhnout do svědomí, co mohl udělat pro to, aby tréninky stíhal. Snad jarní část bude v tomto ohledu lepší. Zápasová docházka bohužel byla také podobná. Opět jsme na každý zápas nastupovali v jiné sestavě a s mnoha dorostenci. Tímto bych jim chtěl poděkovat za přístup a pravidelné vypomáhání za A tým. Také chci poděkovat ostatním hráčům, že mladé kluky vzali mezi sebe a pomáhali jim ve fotbalovém a životním růstu. Začátek sezóny se nám moc nedařilo, po 5 zápasech jsme měli na kontě jen 3 body. Poté se k týmu připojil pan Martin Strakatý, který začal tým koučovat během zápasů. Výsledkově a herně jsme se zápas od zápasu zlepšili a začali sbírat tolik potřebné body. Pokračovala zapracování mladých dorostenců. Za podzimní část se nám podařilo získat 19 bodů a přezimujeme zatím na 9. místě. Pevně věříme, že přes zimu kvalitně potrénujeme a na jaře budeme stoupat tabulkou výše, protože tým kvalitně má na to, aby se mohl pohybovat ve vyšších patrech tabulky. Ale vše je jen o přístupu.... A za přístup i práci pro oddíl patří dík trenérům – Lukáši Mrkvičkovi, Martinu Strakatému a Martinu Pšeničkovi.

Poř.	Tým	Záp.	V	P	VP	PP	Skóre	Body
1	TJ Spartak Opočno	13	9	1	1	2	27:10	31
2	SK Solnice	13	8	2	1	2	50:14	28
3	SK Třebechovice	13	8	3	1	1	36:17	27
4	TJ Spartak Kosičky	13	7	4	2	0	27:21	25
5	TJ Sokol Javornice	13	7	3	1	2	25:20	25
6	TJ Sokol Lípa n. O.	13	6	4	2	1	27:23	23
7	TJ Sokol Malšovice	13	6	5	2	0	26:28	22
8	SK Přepychy	13	5	5	2	1	22:26	20
9	TJ Slavoj Předměřice n. L.	13	5	5	1	2	34:37	19
10	SK Smiřice	13	3	6	2	2	17:32	15
11	SK Albrechtice n. O.	13	4	8	1	0	24:32	14
12	TJ Lokomotiva Meziměstí	13	3	9	0	1	20:33	10
13	FC České Meziříčí	13	3	9	0	1	18:41	10
14	TJ Velešov Doudleby n. O.	13	0	10	1	2	5:24	4

Dorost

Do jarní části sezóny 2017/2018 jsme nastupovali z pátého místa. Doufali jsme, že budeme pokračovat v kvalitních výkonech a budeme předvádět pohledný fotbal. Během zimy jsme úspěšně absolvovali 2 halové turnaje, které se nám podařilo oba vyhrát. Kvalitně jsme přes zimu potrénovali, a proto jsme do jarní části šli v dobrém fyzickém a také psychickém rozpoložení. Jarní výsledky byly poté toho důkazem. Nejenom, že jsme na jaře zvládali zápasy výsledkově, ale i během zápasů jsme ukazovali velmi vysokou fotbalovou kvalitu. Herní projev v zápasech se stále zlepšoval a dostávali jsme mnohdy pochvalu i od trenérů soupeře. To se také odrazilo v celkovém umístění, kdy jsme skončili v krajské soutěži na skvělém 2. místě. Je to jen další úžasné umístění této party kluků, kteří spolu hrají od úplných začátků svých fotbalových kariér. Je vidět, že s poctivým přístupem a chutí dokážou kluci cokoli. Za tuto sezónu patří klukům velký dík.

Před sezónou 2018/2019 jsme opět zaměřili na letní soustředění na Pecce, kde se již poněkolkáté připravujeme na novou sezónu. Díky umístění v minulém roce jsme postoupili do vyšší soutěže, kde jsme chtěli předvádět podobný fotbal, který se nám dařilo hrát v sezóně minulé. Začátek v krajském přeboru jsme měli výborný. Vydařily se nám první zápasy jak herně, tak i výsledkově. Bohužel pár následujících zápasů se nám hlavně výsledkově nepodařilo. I když jsme byli v těchto zápasech lepším týmem, tak jsme zápas prohrávali. Bohužel. Chybělo nám mnohdy větší štěstí v zakončení. Přesto musím celý tým za podzimní část soutěže velmi pochválit jak za tréninkovou a zápasovou morálku, tak za výpomoc A týmu, za přístup a hlavně za předváděnou hru. Samozřejmě nejde hrát pohledný fotbal pokaždé a i u nás byly slabší výkony, ale přesto jsme většinu zápasů byli lepším týmem. A za to klukům patří poděkování a uznání. Podzimní část jsme zakončili zatím na 10. místě. Pro jarní část si dáváme za cíl výrazně se posunout v tabulce. Chtěli bychom útočit minimálně na 5. místo, protože svojí herní kvalitou na to určitě máme. Proto věřím, že kluci poctivě absolvují zimní přípravu, abychom byli připraveni. A na jaře se budeme chtít v tabulce posouvat výše. Ještě jednou děkujeme za probíhající ročník. Velký dík patří trenérům Lukáši Mrkvičkovi a Ondřeji Vyleťalovi.

Poř.	Tým	Záp.	V	P	VP	PP	Skóre	Body
1	FC Slavia HK	13	11	1	1	0	53:10	35
2	MFK Nové Město n. M.	13	10	1	1	1	49:25	33
3	FC Vrchlabí A	13	10	2	0	1	59:17	31
4	FK Jaroměř	13	8	3	1	1	49:21	27
5	FC Spartak Rychnov	13	6	4	1	2	35:32	22
6	SK Týniště n. O.	13	6	7	0	0	28:31	18
7	Č. Kostelec/Hronov	13	6	7	0	0	30:41	18
8	Kostelec/Častolovice	13	5	7	1	0	38:40	17
9	FC Nový Hradec Králové	13	5	6	0	2	33:42	17
10	Slavoj Předměřice n. L.	13	4	7	0	2	34:30	14

Starší žáci

U týmu starších žáků došlo v sezóně 2018 - 2019 ke změně. Mužstvo se spojilo s mužstvem Hoříněves a hraje Krajský přebor Královéhradeckého kraje. Již tradičně jsme zahájili podzimní část sezóny letní přípravou na Pecce, kterou si všichni nejenom užili, ale hlavně zde posílili kondici a získali cenné zkušenosti.

Podzimní část sezóny se vydařila po herní i výsledkové stránce. Vzhledem k tomu, že průměrný věk našeho mužstva je jedním z nejnižších a Předměřice jsou v konkurenci Rychnova, Broumova nebo Vysokého Mýta absolutně nejmenší obcí, je 9. místo po podzimní části velkým úspěchem. Za to patří dík především trenérům – Luboši Ponikelskému a Zdeňku Blehovi.



Poř.	Tým	Záp.	V	P	VP	PP	Skóre	Body
1	SK Vysoké Mýto	13	13	0	0	0	66:7	39
2	Slovan Broumov	13	11	2	0	0	83:18	33
3	FC Vrchlabí/MFK Trutnov B	13	10	3	0	0	45:19	30
4	FC Spartak Rychnov	13	8	4	1	0	36:19	26
5	TJ Jiskra Hořice	13	8	5	0	0	32:31	24
6	FK Jaroměř/FK Černilov	13	6	6	0	1	41:41	19
7	Kostelec/Častolovice	13	6	6	0	1	27:35	19
8	FC Nový HK	13	6	7	0	0	34:30	18
9	Hoříněves/Předměřice	13	4	7	2	0	18:36	16
10	FKM Javorka/SK Miletín	13	3	8	2	0	20:34	13
11	SK Jičín	13	3	9	1	0	15:36	11
12	MFK Nové Město n. M.	13	3	9	1	0	10:46	11
13	TJ Červený Kostelec	13	3	9	0	1	15:47	10
14	FC Olympia HK - FK Kratochvíl	13	0	9	0	4	17:60	4

Mladší žáci, přípravky

Oddíly mladších žáků, starších i mladších přípravky se již tradičně účastní soutěží okresních přeborů. Velkou radost nám dělá stále větší základna v těchto kategoriích, která je velkým příslibem pro budoucnost kopané v Předměřicích. Za skvělou práci v těchto kategoriích patří velký dík trenérům Aleši Hronkovi, Jaroslavu Michalíčkovi a Romanu Voňkovi.

Závěrem bychom rádi poděkovali touto cestou všem hráčům za výkony, které předváděli jak v jarní, tak i v podzimní části soutěže a za celkovou reprezentaci oddílu. Dále bychom chtěli poděkovat realizačním týmům, Obci Předměřice nad Labem, sponzorům a všem, kteří se snaží vytvářet podmínky pro rozvoj kopané v Předměřicích. V neposlední řadě děkujeme všem našim věrným fanouškům, kteří si vždy, a leckdy i přes nepřízeň počasí, našli cestu na naše zápasy.

Ing. Jan Pumr

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Vážení spoluobčané, pomalu se blíží konec roku a nastává období k ohlédnutí se za uplynulým rokem a jeho zhodnocení. Připomeňme si ty nejdůležitější okamžiky ze života hasičů.

Výjezd jednotky

Ve středu 10. ledna ve večerních hodinách jednotka zasahovala v místní sportovní hale. Došlo zde k závadě na elektroinstalaci u jednoho stropního svítidla. Vzhledem k výšce stropu v hale bylo nutné použít montážní plošinu. Jednotka provedla kontrolu svítidla a učinila opatření, aby nedošlo ke vzniku požáru.

Výlet do divadla

V sobotu 20. ledna se mladí hasiči vypravili do divadla Drak na pohádku Princezna Turandot. Dětem se pohádka líbila a už se těšily na další akci.



Výroční valná hromada

V pátek 26. ledna se v hasičské zbrojnici uskutečnila výroční valná hromada našeho sboru. Pozvání přijali členové sborů z Nedělišť, Sendražic, Světí a Lochenic. Po vyslechnutí zprávy o činnosti za rok 2017, zprávy kontrolní komise a plánu činnosti na letošní rok proběhla volba jednatele našeho sboru. Do této funkce byla zvolena Lenka Holečková. V diskuzi informoval přítomné Martin Struna o rekonstrukci hasičské zbrojnice v Lochenicích. Na závěr poděkoval starosta sboru všem, kteří se aktivně podíleli na činnosti v uplynulém roce.

Návštěva stanice Hasičského záchranného sboru

Ve středu 7. února mladí hasiči navštívili stanici Hasičského záchranného sboru v Hradci Králové, ul. Pražská. Děti se seznámily s činností operačního střediska, prohlédly si hasičskou techniku a také zavítaly na základnu Zdravotnické záchranné služby.

Základy první pomoci

Ve středu 14. února proběhla v hasičské zbrojnici přednáška na téma „Základy první pomoci“. Členové SDH Lochenice nás seznámili se základními pravidly při poskytování první pomoci. V teoretické části jsme si zopakovali, jak se zachovat při krvácení, zástavě dýchání a oběhu, bezvědomí, jak pomoci dítěti a dospělému. V praxi jsme si pak na figuríně vyzkoušeli nepřímou masáž srdce. Děti se dozvěděly spoustu nových informací, získaly nové dovednosti a odcházely s dobrým pocitem, že až povyrostou, tak si v takových situacích určitě budou vědět rady.

Instruktažně metodické zaměstnání velitelů

V sobotu 3. března proběhlo na stanici HZS Hradec Králové instruktažně metodické zaměstnání velitelů jednotek požární ochrany. Tohoto školení se zúčastnili členové naší jednotky. Na programu byla odborná a zdravotní způsobilost, dokumentace vedená jednotkou, technická, chemická a strojní služba. V další části se účastníci seznámili s portálem Port All a poté následovala prohlídka stanice. Na závěr proběhlo přezkoušení formou testu.



Turnaj v bowlingu

První březnová neděle patřila našim nejmenším hasičům. Uspořádali jsme pro ně turnaj v bowlingu. Děti byly rozděleny do dvou skupin, každé družstvo mělo svoji dráhu. V prvním kole z družstva „A“ zvítězila Kateřina Bartoňková, druhé místo obsadila Veronika Rážová a na třetím místě skončil Jan Čížek. V družstvu „B“ první místo vybojoval Roman Vrbenský, druhé místo Victor Cericov a třetí Bohdan Cericov. Druhé kolo nám trochu zamíchalo s konečným pořadím, třetí místo obsadila Veronika Rážová, druhé místo Kateřina Bartoňková a první místo obhájil Roman Vrbenský.

Výlet do bazénu

V neděli 18. března jsme pro mladé hasiče uspořádali výlet do sportovního areálu ve Všeštech. Každý rok jezdí mladí hasiči do krytého bazénu, aby si zdokonalili své plavecké schopnosti a naučili se nebát vody. Děti měly celý bazén jen pro sebe, tak si to krásně užily.

Doplnění vody do parní lokomotivy

V sobotu 24. března přivezla německá parní lokomotiva z Cottbusu do Hradce Králové vlak s německými turisty. Jednalo se o zvláštní vlak vedený po našem území přes Ústí nad Labem, Nymburk, Chlumec nad Cidlinou a Ostroměř. Po příjezdu na hlavní nádraží se lokomotiva přesunula na záložní kolej, kde naše jednotka provedla doplnění vody na zpáteční cestu. V 17.30 hodin se vlak vydal zpět do Cottbusu.

Sběr železného šrotu a starého papíru

V sobotu 21. dubna proběhl v obci sběr železného šrotu a starého papíru. Současně proběhl svoz vysloužilých elektrospotřebičů, které budou následně odvezeny do zpracovatelských zařízení. Zde jsou přístroje nejprve rozebrány na jednotlivé komponenty, ze kterých jsou odstraněny součásti obsahující nebezpečné látky, a následně se tyto součásti drtí a třídí podle druhu materiálu pro recyklaci. Recyklovatelné materiály jsou použity pro výrobu nových produktů, kde nahrazují primární suroviny.

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Humanitární sbírka

V sobotu 21. dubna jsme v obci uspořádali humanitární sbírku. Spoluobčané věnovali do sbírky převážně použité ošacení a textil, lůžkoviny a ručníky, domácí potřeby, hračky a knihy nebo časopisy. Tato materiální pomoc je prostřednictvím Diakonie Broumov distribuována do sociálních zařízení, pro bezdomovce, matky z azylových domů a sociálně slabé. Děkuje všem, kteří přispěli na tuto akci.

Výjezd jednotky po přivalovém dešti

V pondělí 23. dubna v odpoledních hodinách vyjžděla naše jednotka do obce Sendražice, kde došlo vlivem přivalového deště k naplavení bahna na místní komunikaci. Jednotka prováděla odstraňování naplaveného bahna a mytí komunikací.

Požární dozor

V pondělí 30. dubna naše jednotka vyjžděla na předměřický pískník. Probíhala zde kulturní akce spojená s pálením čarodějnic. Naše jednotka zde po celou dobu prováděla požární dozor, aby nedošlo ke vznícení travního porostu. Ohniště bylo uhašeno až následující den v odpoledních hodinách.

Výlet do ZOO

První květnovou neděli se naši mladí hasiči vypravili na celodenní výlet do ZOO ve Dvoře Králové. Po příjezdu se děti rozdělily do dvou skupin a prohlídka mohla začít. Největší zájem byl o slony, žirafy, opice, nosorožce, hrochy a zebry. Došlo i na prohlídku dalších zvířecích obyvatel ZOO a samozřejmě nesmělo chybět občerstvení. Děti nás jako vždy překvapily svojí nezdolnou energií, utahání byli jen vedoucí. Za ten šťastný úsměv našich mrňousů to ale skutečně stálo.

10 let družstva žen

V sobotu 12. května proběhla v restauraci Cejnarka malá oslava. Před deseti lety bylo znovu založeno soutěžní družstvo žen. První schůzka proběhla v měsíci březnu 2008 v hasičské zbrojnici, kde se ženy seznámily s některými členy sboru a s tím, co je čeká a nemine. Nové družstvo se poprvé sešlo na tréninku 13. dubna 2008. První soutěže v požárním sportu se ženy zúčastnily 3. května 2008 ve Střezeticích, kde obsadily krásné 4. místo. První pohár si ženy přivezly z Nedělišť za 2. místo, kde 28. června 2008 proběhla okrsková soutěž. A následovaly další soutěže, ze kterých si ženy přivážely poháry do své sbírky. Během této doby se ženy také výrazně podílely na činnosti hasičského sboru. Právě 10. výročí je příležitostí vyslovit poděkování všem našim ženám za obětavou práci ve sboru.



Soutěže v požárním sportu

Hasičský sbor v Sendražicích v sobotu 26. května uspořádal na fot-

balovém hřišti soutěž v požárním sportu. Této akce se zúčastnila naše družstva žen a dětí. Do soutěže se přihlásilo celkem 14 družstev. Naše ženy vybojovaly 3. místo, družstvo dětí A získalo pohár za 2. místo, družstvo dětí B si přivezlo pohár za 3. místo. Odpoledne zde proběhl dětský den, pro děti byly připraveny různé soutěže a mohly si také zastříkat z otočné proudnice naší Tatry.

Na další soutěž se naši mladí hasiči vypravili do Smiřic, kde v sobotu 2. června proběhl Memoriál Václava Kubína v požárním útoku. Na startu se vystřídalo celkem 24 soutěžních družstev, z toho 15 družstev dětí. Našemu družstvu dětí se útok vydařil, bohužel dosažený čas 28,41 vteřin stačil pouze na 6. místo. Lepší časy měla jen ta družstva, která soutěžila se stříkačkami s vyšším výkonem.



Hasičský den

Po roce opět ožil obecní park v Předměřicích nad Labem. Ve dnech 8. a 9. června jsme zde uspořádali kulturní akci pod názvem Hasičský den. Páteční program byl zahájen lampionovým průvodem. Za doprovodu mažoretek s dechovou hudbou a hasičskou technikou se průvod vydal obcí. V obecním parku pak návštěvníci mohli zhlédnout ohňovou show. Program byl zakončen ohňostrojem. V sobotu byly pro návštěvníky připraveny různé soutěže, kde si vyzkoušeli své znalosti, dovednosti a odvahu. Následovala ukázka žonglérské skupiny, kde si všichni mohli vyzkoušet svoji šikovnost. Naše nejmenší hasičky si připravily na tuto akci taneční vystoupení pod názvem Rebelky. Všichni se už těšili na zážitkový program s kozami. Kozy nám však bohužel uvízly v dopravní zácpě, proto jsme museli program upravit. Na řadu přišlo vystoupení mažoretek SPV Předměřice. Nakonec kozy dorazily, bohužel nastaly další komplikace, protože došlo k výpadku elektrického proudu. Použili jsme naši elektrocentrálu a zážitkový program s kozami mohl začít. Aby toho nebylo málo, spustil se vydatný déšť a program musel být přerušen. Počasí se zanedlouho umoudřilo a kozy své vystoupení dokončily. Dostali jsme se ale do časové tísně a zábavný program Safari jsme museli zrušit. Následovala ukázka extrémního sportu - skateboarding, v dalším programu se představil hasičský speciál Jawa 20 a hasiči z Lochenic. Na závěr proběhlo vyhodnocení soutěže Požární ochrana očima dětí a slosování hlavních cen soutěže Nebezpečí požáru a dětí, kde vítěz obdržel vstupenku na let horkovzdušným balónem.

Výjezd jednotky

V sobotu 16. června jednotka vyjžděla na likvidaci nebezpečného hmyzu do ul. Nová, kde se nad vchodem do rodinného domu nacházelo vosí hnízdo. Jelikož vosy ohrožovaly obyvatele domu, byla provedena likvidace nebezpečného hmyzu pomocí chemických prostředků.

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Vyhodnocení soutěže Požární ochrana očima dětí

V pondělí 18. června proběhlo před budovou základní školy slavnostní vyhodnocení literární a výtvarné soutěže Požární ochrana očima dětí. Do této soutěže se zapojili žáci místní základní školy a mladí hasiči. Starosta hasičského sboru Jan Medaš předal ocenění všem žákům, kteří postoupili do okresního kola. Karin Natálie Kopecká a Aneta Machatá se umístili i v krajském kole, Aneta Machatá postoupila do republikového kola. Zde je závěrečné umístění:

Okresní kolo – literární práce	
Kategorie L1:	1. místo Adéla Filipová
	2. místo Alena Strunová
Kategorie L2:	2. místo Prokop Hanzlík
	3. místo Anna Jarková
Kategorie L3:	1. místo Kristýna Hegedúsová
	2. místo Karin Natálie Kopecká
Okresní kolo – výtvarné práce	
Kategorie ZŠ3:	1.místo Aneta Machatá
	2. místo Nikol Balvínová
	3. místo Kryštof Bednář
Kategorie ZŠ4:	1.místo Kristýna Srkalová
Krajské kolo – literární práce	
Kategorie L3:	2. místo Karin Natálie Kopecká
Krajské kolo – výtvarné práce	
Kategorie ZŠ3:	1. místo Aneta Machatá
Republikové kolo – výtvarné práce	
Kategorie ZŠ3:	2. místo Aneta Machatá

Děkujeme všem zúčastněným a blahopřejeme vítězům.



Vítání prázdnin

Ve středu 20. června jsme pro nejmenší hasiče uspořádali na hřišti pod nádražím akci na přivítání prázdnin. Pro děti byly připraveny různé disciplíny jako jízda na kole, skákání v pytli nebo kop na branku. Nejvíce se dětem líbilo překonávání vodní překážky a stříkání z proudnice. Všichni se mohli osvěžit ve vyhřívaném bazénu s vířivkou a nechybělo opékání párků. Všechny děti si zábavné odpoledne

užily a už se těší na další společné akce.

Okrsková soutěž v požárním sportu

V sobotu 23. června proběhla na fotbalovém hřišti v Nedelištích okrsková soutěž. Současně proběhla také soutěž o Pohár starosty obce. I přes chladné počasí, které bylo doprovázeno dešťovými přeháňkami a silným větrem, se do soutěže přihlásilo celkem 28 družstev, z toho 13 družstev dětí a 15 družstev dospělých. Za náš sbor se soutěže zúčastnila dvě družstva mladších dětí, dvě družstva žen a družstvo mužů. Bohužel se našim družstvům moc nedařilo. Děti B a ženy A útok nedokončili, ve stanoveném čase nenastříkaly do terčů, děti A obsadily 4. místo, ženy B 3. místo, muži skončili až na 8. místě. V okrskové soutěži děti obsadily 1. místo, ženy 2. místo a muži 3. místo.

Běhej se psem

V sobotu 30. června se stal předměřický písničkou dějištěm závodu Czech DOG RUN. Jedná se o závod, kde soutěžící běží se psem a společně překonávají různé překážky. Naše jednotka se podílela na přípravě závodu, napouštěla vodu do jedné z překážek a kropila některé úseky tratě, aby si to závodníci patřičně užili.

Charitativní akce

Ve dnech 6. - 8. července proběhla v České Skalici u Rozkoše Tropic-ká charitativní pouť. Těto akce se zúčastnili členové naší jednotky, kteří pomohli dobré věci. Společně se členy dalších jednotek dobrovolných hasičů se podíleli na vytvoření hasičské hudební fontány, kterou návštěvníci mohli vidět v sobotu večer. Pro děti i dospělé byl po celou dobu připraven bohatý program. Výtěžek z této akce byl věnován Ústavu sociální péče v České Skalici a dětem postiženým mozkovou obrnou.

Kropení komunikací

I v letošních tropických dnech naše jednotka prováděla kropení místních komunikací převážně v obytných zónách. Vodou se krátkodobě ochladí vozovka a smyje se prach. Kropení zároveň pomáhá proti hromadění škodlivého přízemního ozónu. Doplnění vody z řeky Labe do CAS bylo prováděno pomocí plovoucího čerpadla.

Likvidace nebezpečného hmyzu

Ve středu 14. srpna byla jednotka požádána o pomoc při likvidaci nebezpečného hmyzu. V prvním případě se jednalo o vosí hnízdo, které se nacházelo pod střešní krytinou u vchodu do mateřské školy. V druhém případě si vosy vytvořily hnízdo v zásobníku na plastové sáčky u nádoby na odpadky. Jelikož vosy ohrožovaly děti v mateřské škole, byla provedena likvidace nebezpečného hmyzu pomocí chemických prostředků.

Dne 28. srpna 2018 jednotka opět vyjžděla na likvidaci vosího hnízda do ulice Obránců míru, č. p. 24. Hnízdo se nacházelo v půdním prostoru hospodářské budovy.

Brigáda v hasičské zbrojnici

V sobotu 8. září proběhl úklid hasičské zbrojnice a údržba techniky. Již v pátek proběhlo malování zbrojnice, v sobotu se ženy pustily do mytí oken a dveří, muži provedli údržbu techniky a přípravu hasičského vozidla na STK. V odpoledních hodinách jsme si pak všichni poseděli při opékání selátka.

Soutěž v požárním sportu

V sobotu 15. září se naše družstva žen a dětí zúčastnila soutěže

Z ČINNOSTI SBORU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

v požárním sportu v Čistěvsi. Na startovní listinu se přihlásilo 10 družstev dospělých a 6 družstev dětí. Naším soutěžícím se požární útok vydařil, v závěrečném vyhodnocení družstva obsadila 3. místa.

700 let obce Holohlavý

V sobotu 15. září odpoledne proběhly v Holohlavech oslavy u příležitosti 700 let od vzniku obce a 135 let od založení hasičského sboru. Této akce se zúčastnili členové našeho sboru v dobových uniformách s historickou stříkačkou. Pro návštěvníky byl připraven bohatý doprovodný program. K vidění byla mimo jiné i historická a současná hasičská technika.

Výjezd jednotky

V pátek 21. září ve večerních hodinách jednotka vyjízďela k mimořádné události, kdy vlivem silného větru došlo k pádu větví na elektrické vedení v ul. Obránců míru u č. p. 240. Po příjezdu na místo bylo zjištěno, že je komunikace zcela neprůjezdná a že došlo k poškození elektrického vedení. Vzhledem k tomu, že větve zůstaly zaklíněné na elektrickém vedení, vyčkala jednotka na příjezd poruchové služby ČEZ, která pomocí plošiny provedla odstranění větví. Zásah byl ukončen až následující den v ranních hodinách.

Závod požárnícké všestrannosti

Malšova Lhota se v sobotu 13. října stala dějištěm Závodu požárnícké všestrannosti. Na tuto soutěž se vypravili naši nejmenší hasiči, aby si vyzkoušeli své znalosti a dovednosti ve všech disciplínách. Do soutěže se přihlásilo celkem 27 družstev mladších dětí. Na trati o délce 2 km museli zvládnout střelbu ze vzduchovky, základy topografie, uzlování, základy první pomoci, znalosti z požární ochrany a překonání překážky po vodorovném laně. Soutěž se mladým hasičům vydařila, dosáhli času, který odpovídá 14. místu, v kategorii nováčků obsadili 1. místo.



Projížd'ky na motorových člunech

V neděli 23. září jsme pro děti připravili na předměřickém písníku projížd'ky na motorových člunech. I když nám počasí moc nepřálo, byl to pro děti velký zážitek. Závěrem se děti podívaly na akční jízdu boardisty na vlnách za motorovým člunem.

Sběr starého papíru a vysloužilých elektrospotřebičů

V sobotu 20. října jsme v obci zorganizovali sběr starého papíru a vysloužilých elektrospotřebičů. Starý papír byl odvezen do firmy Napos k dalšímu zpracování, elektrospotřebiče byly odvezeny do zpracovatelských zařízení, kde jsou demontovány na jednotlivé komponenty, ze kterých jsou odstraněny nebezpečné látky. Následně se součásti třídí podle druhu materiálu pro recyklaci. Recyklované materiály jsou použity pro výrobu nových produktů.

Dlabání dýní

Ve středu 24. října si v hasičské zbrojnici dali schůzku mladí hasiči a jejich rodiče. Společnými silami se pustili do dlabání dýní. Děti se podívaly, jak vypadá dýň uvnitř, jak voní, jaká má semínka, a celou dužinu si mohly krásně osahat. Některým jedincům to sice moc nevonělo, výtvary se ale nakonec všem povedly.



Životní jubileum

V letošním roce oslavily dvě naše členky významné životní jubileum. V sobotu 27. října zástupci hasičského sboru předali oslavenkyním malé dárky a popřáli k tomuto významnému životnímu jubileu především pevné zdraví a hodně pohody.

Drakiáda

V pátek 2. listopadu jsme pro děti uspořádali na fotbalovém hřišti drakiádu. Vítr si ale v tento den usmyslel, že nás pěkně potrápí, ani lísteček se na stromě nepohnul. Takže ten, kdo neběžel, neletěl. Jen těm nejvytrvalejším se podařilo dostat draka alespoň na chvíli nahoru. Tak se mladí hasiči i rodiče alespoň proběhli na čerstvém vzduchu.

Kontroly komínů

V rámci požární prevence jsme v obci zorganizovali akci zaměřenou na kontroly komínů. Kontroly proběhly ve dnech 2. - 4. listopadu. Vzhledem k tomu, že tyto kontroly organizujeme každý rok, nebyly zjištěny žádné závažné nedostatky.

Stezka odvahy

V letošním roce proběhla noční stezka odvahy ve středu 7. listopadu. Mladí hasiči si dali sraz v hasičské zbrojnici, kde se nejdříve všichni namalovali, aby splynuli s prostředím. Poté se už všichni vydali na stezku, na které byly připraveny různé nástrahy, překážky a překvapení. Závěrečný úsek byl pro děti nejtěžší, tam si všichni vyzkoušeli, jak jsou na tom s tou odvahou. Noční stezku nakonec všichni zvládli.

Den válečných veteránů

V Předměřicích nad Labem proběhl v neděli 11. listopadu pietní akt u pomníku věnovaného obětem obou světových válek a u pomníku obětem války r. 1866. Akce se konala u příležitosti Dne válečných veteránů, který si připomínají vojáci celého světa. Součástí celé akce byl i pochod všech zúčastněných historických jednotek obcí. Členové naší jednotky prováděli odklon dopravy a dohlíželi na bezpečnost a plynulost silničního provozu.

Slavnostní otevření hasičské zbrojnice v Lochenicích

V sobotu 17. listopadu jsme přijali pozvání na slavnostní otevření hasičské zbrojnice v Lochenicích. Akce byla zahájena v odpoledních

hodinách slavnostním přestřižením pásky. Dobrovolní hasiči zde převzali moderní a kvalitní zázemí pro své aktivity. Následovala společná prohlídka nových prostor, vystavena byla také technika, kterou využívá jednotka k zásahům. Nechybělo ani občerstvení, které pro návštěvníky připravili členové místního hasičského sboru.

Výjezd jednotky

V neděli 18. listopadu ve večerních hodinách jednotka vyjízďela do ul. Na Obci z důvodu nahlášení požáru sazí v komíně. Po příjezdu hasičů na místo události již nebyly v komíně žádné známky plameného hoření. Byla provedena kontrola půdních prostor i umístění spalinových cest. Ke škodě na majetku nedošlo.

Hasiči v Tongu

Ve středu 21. listopadu jsme pro naše nejmenší hasiče připravili výlet do Tonga. V tomto zábavném parku si děti zaskákaly na trampolínách, pohoupaly se na obřích vlnách a překonávaly různé překážky. Ti nejodvážnější vyšplhali na sopku, ze které se dostali dolů pomocí dlouhé skluzavky. Děti si nenechaly ujít závody s autíčky a na konec se vyřádily na nafukovací velrybě.

Mikulášská nadílka

První prosincovou sobotu zavítal do hasičské zbrojnice Mikuláš. Přivedl s sebou čerta a anděla, aby mu pomohli s rozdáváním dárků. Mikuláš se nejdříve podíval do knihy hříšníků, aby zjistil, jak na tom jsou naši nejmenší hasiči. Nějaké prohřešky tam sice byly, děti ale slíbily, že se už polepší. Každý nám přednesl nějakou básničku nebo písničku a dostal balíček plný dobrot. Děti si pak ozdobily perníkového čerta a hrály různé hry.

Vánoční besídka

V sobotu 15. prosince proběhla v hasičské zbrojnici vánoční besídka. Celá zbrojnice byla krásně vyzdobená. V klubovně svítil stromeček a kolem něj byla spousta dárků. Přinesli jsme si také na ochutnávku cukroví od maminek. Nechybělo vypravování o Vánocích, zpívání koled, pouštění lodiček a rozdávání dárků. Před odchodem domů jsme si všichni popřáli šťastné a veselé Vánoce.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem, kteří se zapojili do činnosti hasičského sboru. Poděkování patří také obecnímu zastupitelstvu za spolupráci a sponzorům za podporu. Jménem hasičského sboru vám přeji hezké a klidné Vánoce, do nového roku pevné zdraví, hodně štěstí a spokojenosti.

Jan Medaš

starosta Sboru dobrovolných hasičů v Předměřicích nad Labem

KLUB VOJENSKÉ HISTORIE PŘEDMĚŘICE NAD LABEM, Z.S.

Členové Klubu vojenské historie Předměřice nad Labem, z.s., sdružující zájemce o vojenskou historii od roku 1757 do roku 1945, se v letošním roce zúčastnili několika významných vzpomínkových a prezentačních akcí po celé České republice.

Členové sekce věnující se období prusko-rakouské války v roce 1866 se zúčastnili vzpomínkových akcí v Josefově, Libuni, Prachově a stěžejní akce na Chlumu. Mimořádnou ctí nám pak byla účast na akci Jan Nepomuk Steinský v Dohalicích, při které došlo k odhalení pamětní desky na domě, kde v letech 1900 - 1901 Steinský přebýval. Jan Nepomuk Steinský byl přímý účastník prusko-rakouské války a zakladatel a první předseda Komitétu 1866 pro udržování pamá-

tek na bojištích Královéhradecka. Činnost tohoto spolku, jež byl založen roku 1888, je velice záslužná a chválná, neboť jeho posláním je ochrana, údržba a evidence památek z prusko-rakouské války roku 1866 na území celé České republiky. Pro další úspěšnou činnost sekce věnující se období prusko - rakouské války je pořízení nových uniforem - zbrojních kabátů. Látka na tyto uniformy byla pořízena v loňském roce a v letošním roce byly kabáty ušity. Tomu však předcházela nemalá práce při shánění všech potřebných informací z historických zdrojů a zapůjčených originálních uniforem, aby uniforma po ušití ve všech detailech (např. rozmístění knoflíků, umístění šosových kapes, výška límce a rozměry patek, rozměry a umístění patek na manžetách atd.) přesně odpovídala uniformám užívaným v té době. Samostatně se pak také musela řešit výroba knoflíků a nárameníků.



Po několika letech se členové sekce zabývající se obdobím první světové války zúčastnili akce Blosdorf v Mladějově na Moravě. V letošním roce byl součástí akce i pietní akt v Moravské Třebové, kde došlo k znovuobnovení pomníku věnovaného obyvatelům tohoto města padlým v první světové válce. Přesun mezi oběma místy probíhal historickým vlakem přesně ve stylu přesunu armád v té době, což byl pro všechny účastníky bezesporu nevšední zážitek.

Velice aktivně vystupuje v rámci klubu i sekce americké armády z období druhé světové války. Její členové se zúčastňují převážně akcí připomínajících ukončení války na území západních Čech. Prezentační dobové vojenské techniky, výstroje, výbroje a dobového způsobu života se naši členové zúčastnili každoročních akcí v Plzni či Lešanech.

Tradiční akci pořádal náš klub dne 11. listopadu 2018 v Předměřicích nad Labem u příležitosti Dne válečných veteránů. Tento den jsme si zde poprvé připomněli v r. 2000, přičemž tradice konání této vzpomínkové akce je nepřetržitě zachována dodnes. Za zmínku stojí, že v letošním roce si tento den připomněli krátkým pietním aktem i v sousedních Lochenicích.

Ing. Lukáš Pultar

SPOLEK SPORT PRO VŠECHNY

Pravidelně cvičíme v tělocvičně ZŠ, podrobnější rozpis najdete na: spvpnl.estranky.cz. Rodiče a děti se scházejí ve středu. Kromě klasického cvičení na nářadí používají balanční pomůcky pro koordinaci celého těla a různé náčiní. Při aerobiku a kondičním cvičení využíváme bossu, posilovací gumičky, stepy. Cvičitelky se pravidelně vzdělávají na seminářích a workshopech.



Cvičení žactva se zaměřuje na všestranný pohyb. Žáci hrají míčové hry (vybíjená, kinbal), cvičí na nářadí a závodí v zimním pětiboji na okresní i krajské úrovni. Mažoretky vystupují na různých akcích, zúčastňují se postupových závodů a soutěžních přehlídek.



Jak již napovídá náš název, jsme opravdu sport pro všechny. Nejsme vrcholový jednostranný tělovýchovný spolek, naopak se snažíme, aby se i méně zdatní jedinci u nás cítili dobře. Rádi přivítáme nové členy – dospělé i dětičky! Naší nejbližší akcí bude dětský karneval. Srdečně vás všechny zveme dne 9. 3. 2019 do hostince U Bajerů. Do nového roku přejeme hodně zdraví a štěstí.

Za SPV Předměřice n. L. – Lenka Fišerová a kolektiv cvičitelů



ZÁKLADNÍ ORGANIZACE SENIOŘI ČESKÉ REPUBLIKY PŘEDMĚŘICE NAD LABEM

Naše místní organizace svazu seniorů pokračuje svojí činností již čtrnáctým rokem a sdružuje všechny ty, kteří mají chuť obohacovat si svůj život po stránce společenské, kulturní či sportovní a kteří se v neposlední řadě zajímají také o dění v naší obci. Počet našich členů se rozrostl již na 102. Kromě letních prázdnin se scházíme na svých schůzích pravidelně jednou za měsíc.

Po desátém sjezdu Svazu důchodců byla naše organizace celostátně přejmenována - Senioři České republiky z.s. (zapsaný spolek), podřízené organizace – krajské, městské a základní, což je naše organizace v Předměřicích nad Labem.

Každoročně začínáme sezónu turnajem dvou týmů v bowlingu o putovní pohár. Tento turnaj opakujeme i na podzim. Všichni se na společné zápolení moc těšíme, dáváme do toho všechny své síly a zapomeneme i na bolavá záda a ramena. Svoje sportovní ambice zájemci z našich řad zúročili i na letních sportovních hrách v Borohradku, kde jsme získali 6 medailí, z toho 3 první místa, 2 druhá místa a 1 třetí místo v různých věkových kategoriích.

Zajímavá byla i prohlídka Galerie moderního umění v Hradci Králové. Dle zájmu se naši senioři účastnili i některých divadelních představení v divadlech v Hradci Králové, Pardubicích nebo i v divadle Dva studio v Praze. Společně jsme se pobavili i při filmovém představení Tátova Volha.

S cílem poznávat krásy naší vlasti jsme v měsíci dubnu realizovali autobusový výlet do města Telč, naší významné památky zařazené na seznamu Unesco. Naše cesta dále pokračovala do Dačic, města spjatého s výrobou první kostky cukru na světě, kde jsme si v muzeu prohlédli unikátní expozici věnovanou tomuto českému vynálezu z r. 1843.

Na Den matek již tradičně delegace našich členek chodí mezi děti do místní mateřské školy. Každoročně se rovněž zúčastňujeme oslav Dne seniorů v Hradci Králové pod záštitou hejtmána Královéhradeckého kraje.

Další společnou akcí byla vycházka hradeckými lesy spojená s dopravou městským vláčkem a výborným občerstvením. I přes nepřízeň počasí byli všichni spokojeni.

Na přání našich členů se na podzim uskutečnil autobusový zájezd do historického města Mělník, založeného již ve 13. století. Prohlédli jsme si barokní domy na náměstí, gotický kostel sv. Petra a Pavla i mělnický zámek. Na soutoku řek jsme si společně zazpívali „Tam, kde se stýká, tam u Mělníka, tok řeky Labe s Vltavou“. Rozhodně na tento zájezd budeme ještě dlouho vzpomínat.

V adventním čase tradičně jezdíme nasát vánoční atmosféru do Jaroměř na vánoční koncert orchestru Václava Hybše a vlakem na vánoční trhy do Lysé nad Labem.

Činnost naší organizace je opravdu pestrá, protože se řídíme heslem: Věk je jen číslo. Hezké je vědět, že jsme něco zažili, a proto se nestarejme o věk, ale žijme naplno...

Karel Šperk



MOVEMBER

Movember je celosvětová kampaň, která si klade za cíl změnu pohledu na mužské zdraví.

Společnost je stále víc informovaná o rakovině prostaty a rakovině varlat, přesto stále jedna čtvrtina případů je diagnostikována pozdě. Obě formy rakoviny bohužel pokrývají kompletní věkové spektrum. Rizikovou skupinou pro rakovinu varlat jsou velmi mladí muži, rakovina prostaty postihuje starší ročníky. K rakovině prostaty a varlat dojde tehdy, když se některé z buněk množí mnohem rychleji, než je běžné, což má za následek nádor. Buňky se můžou šířit z prostaty a varlat a napadnout odlehlé části těla, především lymfatické uzliny a kosti. Tím dochází ke vzniku dalších nádorů, které označujeme jako metastázy.

Mezi varovné signály u rakoviny varlat patří otok nebo zduření, změna velikosti, bolest, zvýšená citlivost. Pravidelné vyšetření vlastních varlat je pro mladé muže důležité. Pokud se obáváte, že některé z těchto příznaků máte, kontaktujte svého lékaře.

U rakoviny prostaty jsou varovné signály častější močení v noci, přerušovaný proud moči, bolestivé močení, obtíže při zahajování močení nebo zadržování moči.

Preventivní vyšetření prostaty se týká především mužů ve věkové skupině nad 50 let a mužů, v jejichž rodině se již karcinom prostaty vyskytl. Existují dva běžné testy pro včasný záchyt rakoviny prostaty. Test z krve tzv. PSA, který vyhledává v krvi bílkoviny produkované prostatickými buňkami, a digitální rektální test, kdy se pomocí prstu v rukavici přes řitní otvor vyšetří část povrchu prostaty.

Pokud si některých varovných signálů všimnete, nechte se vyšetřit a neodkládejte to.

MUDr. Zuzana Zaklová – praktická lékařka

alkapress s.r.o.
VELKOFORMÁTOVÝ
DIGITÁLNÍ TISK



Průmyslová 1200, 500 02 Hradec Králové

www.alkapress.cz

Tel.: 777 717 842 • Tel.: 777 612 041

tisk@alkapress.cz

vizitky • kartičky • průkazky • letáky • skládačky
stojánky • řezaná grafika • reflexní fólie
kalendáře • brožury • pozvánky • kroužková
vazba • fotky • plakáty • pvc samolepky
na venkovní i vnitřní použití • plachty
obrazy • cedula • roll-upy • laminace
pvc desky • kapa desky



Mateřská škola



Z činnosti Sboru dobrovolných hasičů



Základní škola Předměřice nad Labem



Základní škola Předměřice nad Labem



Klub vojenské historie – Den veteránů



Senioři